



### PINKSTERWEDSTRIJDEN AANLOOPKLASSEN TE ENKHUIZEN

Zet u schrap - het wordt ernst! We gaan het grote water op! Toon u een waardige aanloopklasse, pak uw knapzak en monster aan vóór 17 mei a.s. Grijp deze kans alvast de wateren en de kusten te verkennen waarop over enkele maanden de grote kampioensstrijd gestreden gaat worden.

Wen aan het rollen der golven, proef het voorheen zilte nat en laat uw zeemanshart kloppen. ALMERE zal u koesteren op deze maidentrip, u bent in goede handen!

De Enkhuizer Almanak voorspelt voor 29 - 30 - 31 mei a.s.:

- onbestendig koel weer (ze hebben gelukkig niet altijd gelijk)
- wind uit noordelijke richting
- afnemende maan
- zonsopgang: 04.27 u.
- zonsondergang: 20.46 u.

TOT ZIENS IN ENKHUIZEN!

### VAN HET BESTUUR

De voorbereidingen voor de Soloweek zijn in volle gang. U treft elders in dit nummer uitgebreid verslag van een en ander.

Op 22 maart kwamen de besturen van de aanloopklassen bijeen om de multi-evenementen te Enkhuzen en op het Alkmaardermeer voor te bereiden.

Tijdens de opnieuw zeer geslaagde en dit jaar niet door de weergoden gedwarsboomde Paaswedstrijden te Reeuwijk kwam het bestuur met de districtsvertegenwoordigers samen om de ontwikkelingen in de diverse gebieden te bespreken. Overal waar de Solo enige verspreiding heeft, is veel activiteit, veel handel in boten. De nieuwe ledenlijst is bij de drukker, ten opzichte van vorig jaar zijn er meer dan honderd boten van eigenaar veranderd, afgevoerd van de lijst of toegevoegd; een bewijs van leven in de brouwerij! Daags voor Pasen stonden bij het KNWV 285 geldige meetbrieven geregistreerd, bij 384 uitgegeven nummers. Wij hebben nu 230 leden, waarvan 20 nog geen geldige meetbrief bezitten.

Secr.

Nog even dit:

Geef adreswijzigingen niet alleen door aan uw N.S.O. secretaris, maar ook aan het Verbond in verband met het centraal verzenden van wedstrijdpapieren.

Denk er om de inschrijvingsformulieren voor het Multi-evenement op het Alkmaardermeer op 19-20 juni zelf aan te vragen bij het Verbond, want via de Solo Mededelingen ontvangt u alleen nog maar de formulieren voor de Soloweek 1971!

### P A S E N 1 9 7 1

Als nieuwe lenteboden dartelden, buitelden en duikelden gelijk jonge lammetjes in de wei de Solopaasploeg nog ietwat onwennig over de startlijn en de Reeuwijkse Plassen in een vrij bars begin van het zeilseizoen 1971.

Een windschifting tegelijk met het allereerste startschot gaf wat verwarring en een "make the best of it" start. Toch toonden alras vier lammeren hun wat vastere pootjes en leidden de kudde in het officiële debuut. Paul de Jonge met z'n Alouette scheerde als eerste binnen, gevolgd door Dick Coster, Paul Kaan en Peter Vollebregt. Dit kwartet bleef zo'n beetje de toon aangeven gedurende het Paasevenement, waarbij het maandag na de eerste wedstrijd wel overduidelijk was dat Dick Coster (de stand-in van 1970) zeer verdiend tot Paas-os gekroond zou worden! Ten bewijze werd hij de laatste wedstrijd nog maar eventjes één!!



Die eerste vijf minuutjes! Een opmerking als "hij ruikt de goede slaagjes" moet genotuleerd worden.

Het B [veld] toonde veel nieuw talent met goede strijd lust en doorzettingsvermogen, waar G. Engels met 1-1-2-6 eervol de eindstreek haalde.

Het weer werd allengs vriendelijker, helaas niet warmer, waardoor enkele puntjes op diverse rits gezet konden worden en tactiek plus reglementkennis wel degelijk ter sprake kwamen, temeer daan de baan een vrijwel constante werd.

Een stukje, een brokje en fuikje, hier en daar afgewisseld door een dorpeling werd blijmoedig aanvaard, een veelstemmig "ruimte koortje tiereliefde af en toe maar alles werd plezierig opgelost aan de spiksplinternieuwe ledenbar die

zonder sluitingsuur werkend, vele zeilers een zeer vroege eerste Paasdag en een Paashazenslaapje deed beleven. Tja v.v.....

De als immer zeer gastvrije en geïnteresseerde Roel en Zeilvereniging "GOUDA" trouw honoreerde alle deelnemers voor hun enthousiasme met een origineel Pinksterpaas Gouds kaasje na het overhandigen van de toch wel zwaar bevochten trofeeën en

aanvaardde in dank het eerste Soloschild (patent familie Kaan) en een Soloveld foto aangeboden door de N.S.O., als blijk van hun dank voor het reeds voor de

vierde maal georganiseerde Paasevenement. In roerende eensgezindheid besloot men tot bezinning op een waarlijk speciaal Paaslustrum 1972, een wederzijdse belofte, bezegeld door het aansnijden van de conditiekaasjes en ..... jawel!!

(Wat zou dat nu wel geweest zijn??)

Dank GOUDA en tot volgend jaar! D.S.N.W.U. (67) (stand 48)

UITSLAGEN

A Klasse

B Klasse

- |                         |                |                      |                |
|-------------------------|----------------|----------------------|----------------|
| 1. D. Coster            | 2-1-3-1-1      | 1. G. Engels         | op-1-1-2-6     |
| 2. P. Kaan              | 3-op-1-2-5     | 2. E. Gall           | 1-16-3-15-2    |
| 3. P. Vollebregt        | 4-2-2-7-4      | 3. C. de Wit         | 2-5-4-8-4      |
| 4. C.M.P. de Jonge v.E. | 1-4-5-8-7      | 4. Mej. A. de Wit    | op-6-2-3-5     |
| 5. N.G. Geelkerken      | 7-7-8-4-2      | 5. J. Wolters        | op-2-13-1-9    |
| 6. R. van Helvert       | 5-11-4-3-op    | 6. M.A. Veltkamp     | 5-13-7-11-1    |
| 7. H. Hulst             | 9-3-10-op-3    | 7. P. v.d. Heide     | 8-3-9-uit-3    |
| 8. C.D.v. Goeverden     | 11-9-11-5-8    | 8. H. Trouw          | 4-12-ng-5-7    |
| 9. P. Bokhoven          | 6-12-15-12-6   | 9. R. v.d. Berg      | 6-4-14-9-op    |
| 10. J.L. Docter         | ng-6-6-6-uit   | 10. J. de Ruiters    | 7-14-10-6-8    |
| 11. B.W. Toetenel       | 8-5-7-ng-ng    | 11. H. Mulder        | op-9-5-12-11   |
| 12. M.R.R. Korswagen    | 13-8-9-14-11   | 12. M. v. Leeuwen    | 11-7-15-10-12  |
| 13. P. Adriaanse        | 10-10-13-13-10 | 13. Mevr. Kaan       | ng-10-11-4-op  |
| 14. C.D. Keizer         | 12-14-12-9-uit | 14. C.P. de Kat      | ng-15-12-7-10  |
| 15. J.H.G. Slee         | op-ng-14-10-9  | 15. P. de Vries      | 10-18-8-13-15  |
| 16. J.W. Bos            | 14-16-20-11-13 | 16. G. v. Veersen    | 3-19-19-18-17  |
| 17. R. Nederhorst       | 15-17-16-18-12 | 17. Mej.H.v.d.Linden | 9-11-16-16-14  |
| 18. P. van Leeuwen      | 16-13-18-17-15 | 18. A.G. Haasjes     | op-20-6-17-13  |
| 19. G. Poulain          | 17-op-19-16-14 | 19. Hr. Nieuwenhuis  | ng-17-18-14-16 |
| 20. Mej. S. La Rivière  | op-15-17-15-op | 20. R.G. Gates       | ng-8-17-ng-ng  |
| 21. R. v.d. Bron        | op-ng-ng-ng-ng | 21. J.J. v.d. Berg   | op-21-20-19-18 |
| 22. M. de Weers (griep) | ng-ng-ng-ng-ng | 22. D.C. Mulder      | op-op-21-20-op |

OP SAFARI NAAR ENKHUIZEN

Op 27 februari, een moeilijke dag om vroeg op te staan, togen de heren Vollebregt, Janwillem Bos en ik vanuit Warmond naar 't noorden. We zouden om half tien praten met het comité van watersportvereniging Almere over de komende Soloweek en daarom zaten we al om 8 uur in de auto. Het zonnetje scheen, maar het was koud; toen we voorbij Alkmaar waren viel er wat sneeuw. Met Janwillem in z'n berejas waanden we ons in de poolstreek, maar toen we Hoorn passeerden bleek het toch de koolstreek te zijn, een begrijpelijke vergissing (voor ons althans). Toen we de torenspitsen en -stompen van Enkhuizen aan de horizon zagen opdoemen werden we juist een beetje wakker, hetgeen tot gevolg had dat we de stad niet binnaren reden dóór de poort, maar eromheen, zoals het hoort. Zelfs lukte het ons niet te verdwalen, een prestatie van formaat in deze stad met zijn straten die niet alleen onvoorstelbaar en onvoorspelbaar kronkelen, maar ook nog vaak éénrichtingsverkeer hebben en bovendien aardige namen dragen.

Om kwart over negen was in De Nieuwe Doelen juist de eerste koffie bruin, zodat we verkwikt aan de bespreking met Almere konden beginnen. Dit gesprek liep zeer vlot, we stonden reeds om half elf weer op straat, met de neus in de richting van de Taveerne In De Meermin, alwaar de koffie eveneens smaakte. Het pilsje ging er anders ook best in (kan u deze combinatie toch niet aanbevelen). Op dat moment kwam de Heer Ingerman ons gezelschap versterken. We doken spoedig het sousterrain in. Daar zullen tijdens de Soloweek de zeilersmaaltijden



geserveerd worden (f 4,- à f 5,-) en 's morgens voor de start, die om één uur zal zijn, uitsmijters. De pilsprijs wordt wat gedrukt, de zaal krijgt een Solo-aankleding, er is een piano van lage, maar voor ons doel uitstekende kwaliteit, waaraan wellicht stemmige gezangen verklankt zullen worden. Kortom, hier kunnen we droog staan als het regent, zonder droog te staan. (Vanwege de tap).

Nadat al deze zaken geregeld waren, bekeken we de jachthaven waar we constateerden dat er plenty ruimte is voor vaar- en voertuig, voor de tentjes en voor de volg- en moederschepen. Er is een winkel waar vaantjes, harpjes en protestvlaggen kunnen worden gekocht; ook verchromde toeters, ploegschaarankers, plastic bijbootjes e.d.

De noordenwind, dun en snijdend, blies ons naar de volgende halte: het Wapen van Medemblik. Hier troffen we het keiltje in een echt kelkje op de juiste temperatuur (+ 0°). Janwillem en ik bekeken de hotelkamers: enkele en dubbele, met en zonder eigen douche en toilet, de bruidsuite met goudkleurig hemelbed en Quaker Oatskalender aan de muur. Er is een ruime bar met interessante spiegelpartij, waar we het Solo-diner gaan verschromen.

Mocht u ooit rond het middaguur in het Wapen van Enkhuizen vertoeven, vraag dan naar de Spaanse uitsmijter, da's pas lekker!

Na deze lunch bezochten we diverse gelegenheden om poolshoogte te nemen (of koolshoogte?). De meeste gaan echter pas laat in de middag open. We maakten wel kennis met Die Drie Haringhe en de Drommedaris. De andere ongeveer twintig kroegen bezoeken we later wel!

We constateerden dat Enkhuizen een heel behoorlijke winkelstand erop na houdt, zelfs een bioscoop ontbreekt niet.

Alles bij elkaar genomen zijn we tot de overtuiging gekomen dat het de deelnemers aan de Soloweek 1971 aan niets zal ontbreken.

Voldaan aanvaardden we de terugtocht naar het warmere zuiden.

J. Vellebregt en Paul Kaan.

#### PRIJZEN van enkele hotels in Enkhuizen - logies met ontbijt:

"Wapen van Enkhuizen", Breedstraat 59, tel. 02280-2925/2930

eenpers. kamer zonder eigen douche+toilet	- f 14,50
tweepers. " " " " "	- f 29,00
eenpers. " met " " "	- f 25,75
tweepers. " " " " "	- f 37,75
bruidssuite	- f 40,00

Er is ook een appartement voor + 5 pers. Prijs op aanvraag.

"De Poort van Cleve", Dijk 74-76, tel. 02280-2510

per persoon per dag - f 15,--

"Westfriese Munt", Westerstraat 125, tel. 02280-2488 (alcoholvrij)

per persoon per dag - f 14,--

RESERVEER ZO MOGELIJK VOÓR JUNI - anders kan alles vol zijn!!!

VVV Tourist Information, Kaasmarkt, tel. 02280-3164.

JACHTHAVENTARIEVEN. De stichting jachthaven Enkhuizen staat geheel los van de W.V. Almere, werkt echter wel mee aan het goed verlopen van de wedstrijden door te trachten de volg- en moederschepen van goede ligplaatsen te voorzien, echter tegen normaal tarief: schepen tot 8 m. betalen f 15,- per week; tot 9 m. kost het f 18,-; tot 10 m. f 21,-; tot 12 m. f 27,-; tot 14 m. f 33,-; tot 16 m. f 39,-; tot 18 m. f 45,-; boven 18 m. f 51,- per week. Het nachttarief is eenzesde van het weektarief.

Parkeren auto's en boten op de wal is vrij. Kamperen (alleen voor deelnemers) is vrij.

Inschrijfgeld bedraagt f 40,-.

Prijzen. Dit onderwerp is nog niet geheel rond, maar het bestuur denkt aan een iets gewijzigde opzet t.o.v. voorgaande jaren.

AFFICHES SOLOWEEK zijn voor f 2,50 te koop bij het secretariaat.

De SOLOBADGE gaat f 7,50 kosten.

Deze is hopelijk met de Pinksterdagen verkrijgbaar!

=====

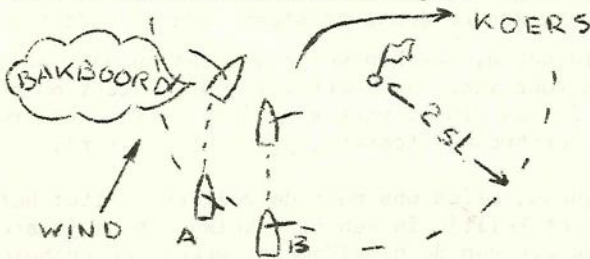


RADBOUD\_HELP!

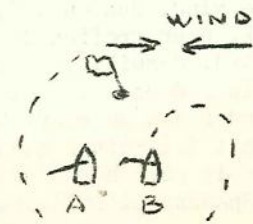
Hoewel in het bezit van een Handboekje deel II, overkomen mij toch soms dingen waarbij ik niet meer weet of ik rechten heb of niet.

Enkele voorbeelden:

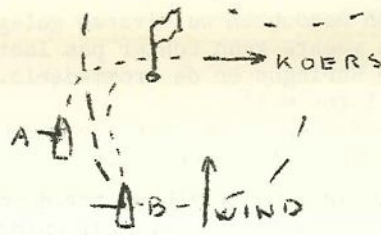
1. Geldt hier de bakboord-stuurboord regel?



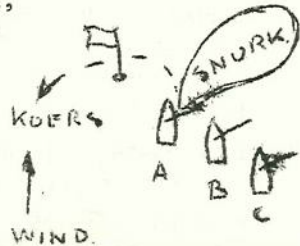
2. B wordt boven de boei geloefd; wat deed A fout, wat moet B nu doen. A zei later dat hij door de harde wind niet meer af kon vallen.



3. Heeft B hier recht op ruimte, omdat hij 't eerst de cirkel binnenvaart? Hoe gaat het hier met bewijslast als er een protest van komt?



4. Het gebeurde tijdens de Soloweek 1970. Het was warm en loom weer en een van de deelnemers knapte een uiltje op het voordewindse rak, maar hield W. boven W. toch de juiste koers. Ze dreigde echter langs de boei richting Urk te varen. B en C hadden geen loefrecht! B wilde wel grijpen, maar C gaf daar geen ruimte voor (hoefde hij ook niet te doen). Toch zijn we niet in Urk aangekomen, daar de slaapster door de discussie tussen B en C werd gewekt. Wie had welke rechten?



Marielouise Kaan.

N.B. Voor de authenticiteit van geval 4 staat de redactie borg.

ANTWOORDEN van Zijne Majesteit Koning Radboud

Situatie 1. De bakboord-stuurboord regel geldt hier niet! Voor de wind zeilende en binnen een afstand van twee scheeps lengten van de boei doet het er niet toe over welke boeg de jachten zeilen. Elk buitenliggend jacht dient aan elk binnenliggend boord aan boord jacht ruimte te geven. Het geheim van deze bewering vindt u op bladzijde 19 van uw handboekje deel II, waar onder de definitie van boord aan boord is te vinden:  
 "De begrippen vrij achter, vrij voor en boord aan boord zijn slechts dan van toepassing op jachten, die over verschillende boeg liggen, wanneer art. 42 op hen van toepassing is."  
 Welaan, omdat de jachten op twee scheeps lengten waren gekomen, werd art. 42 op hen van toepassing en maakt dit regeltje duidelijk dat de zeilstand er niet meer toe doet.

Situatie 2. Leest art. 42.1.d. op blz. 95 van uw boekje. Daar staat geschreven: "... mits het daartoe aanroept en begint met loeven voordat het binnen een afstand van twee van zijn scheeps lengten is van het merkteken en mits het zelf ook aan de loefzijde van dat merkteken voorbij vaart". Deze boodschap kunt u aan A richten. En wie niet weet af te vallen doch wel te loeven, moet eerst beter leren



zeilen. Geen excuses, het reglement accepteert ze niet.

Situatie 3. Jacht B ligt weliswaar vrij achter, doch jacht A heeft het merkteken nog niet op twee scheepslengten benaderd. Art. 42 is daarom nog maar nauwelijks in het geding. Zodra jacht A de twee-lengten-cirkel binnenvaart, gaat het erom hoe dan de onderlinge positie is. Waarschijnlijk zal A niet de cirkel kunnen binnenvaren zonder dat B daarbij boord aan boord komt te liggen. Immers A zal zijn koers moeten veranderen, waarbij de beruchte "dwars scheeps getrokken lijn door het achterste punt" over het water zwaait en over jacht B.

Bewijslast is de plicht het wedstrijdcomité van zijn gelijk te overtuigen. Deze ligt als gewoonlijk bij het jacht dat aanspraak maakt op ruimte, dus B.

Situatie 4. Dat de jachten elkander ruimte dienden te geven, zal eenieder duidelijk zijn. Doch ook al ontbrak er loefrecht voor B en C, niets weerhield hen om toch de juiste koers aan te nemen, nadat men de boei was gerond. Immers na het rondon geldt weer de loefwaarts-lijwaarts regel. En een lijwaarts jacht heeft in vrij water altijd het recht om zijn juiste koers te zeilen en wanneer die nog niet was bereikt, deze te gaan sturen. Het is maar wat je loefrecht noemt.

Uw opmerkingen over gijpen zijn daarmee overbodig.

Met vriendelijke groeten,

Radboud.

#### TECHNISCHE HOEK

#### Zwaarde, Zwaarde, roere, roere, kiele kiele kiele!!

Het zal u bekend zijn dat één van de vele bronnen van weerstand in het water het zwaard is en dit onderdeel van de Solo staat op het ogenblik nogal in de belangstelling.

Kenmerk van een zwaard is de grote weerstand tegen dwarsscheepse verplaatsing en kleine weerstand tegen langsscheepse verplaatsing. Helaas heeft de wind de neiging de boot dwars te verplaatsen (probeer maar eens aan de wind te zeilen met opgehaald zwaard). Het zwaard dient dus om de drift te beperken, maar altijd blijft er een beetje drift, gewoonlijk zo rond de 5° à 10°. Hierbij geldt wat ook bij uw zeil van toepassing is: de zuiging aan de onderdrukkant is minstens van evenveel belang als de druk aan de andere kant. Wordt de drifthoek te groot, dan stroomt het water aan de zuigkant niet meer direkt langs het zwaard, maar de stroom "breekt af", er ontstaan grote wervelingen tussen zwaard en waterstroom die de dwarsscheepse weerstand van het zwaard aanzienlijk doen verminderen: uw boot verlijert dan sterk.

De doorsnede vorm van het zwaard bepaalt in hoge mate bij welke drifthoek de stroming afbreekt. Een ruw oppervlak versnelt de groei van wervels die het afbreken van de stroming veroorzaken. Door het schommelen van de boot, stampen op de golven, stuurbewegingen, bewegingen van de bemanning e.d. is de aanstroomhoek aan het zwaard niet steeds gelijk aan de drifthoek, maar vaak veel groter. Uit proeven is gebleken dat zelfs bij het meest ideale profiel de stroming bij een aanstroomhoek van ca. 14° afbreekt. Dit profiel zou bij de Solo een zwaard van ongeveer 5 cm dikte betekenen!

Terugkerend naar de werkelijkheid zien we dat voor ons de max. dikte 23 mm is, dat de breedte van het zwaard ook in de voorschriften is vastgelegd, dat de drifthoek van onze boot aan de wind nabij de 7° ligt. Met deze gegevens gewapend heeft de Technische Advies en Research Commissie van het KNWV een recept opgesteld volgens welk de beste resultaten te verwachten zijn.

Dit recept komt erop neer dat het voorste deel van het zwaard parabolisch gevormd is, het middendeel een cirkelsegment is en het achterste deel recht. De achterwand heeft een plat kantje van 3 mm breedte om het water gemakkelijk te "lossen".

Dit verhaal hoeft voor niemand die een normaal geprofileerd zwaard heeft, aanleiding te zijn om een nieuw zwaard te (laten) maken, wel kan ik iedereen aanraden:

1. schaaf dat platte kantje aan de achterrand
2. houd vooral de voorrand glad en enigszins afgerond
3. werk krassen t.g.v. aan de grond lopen zo snel mogelijk weg
4. boen het zwaard nu en dan met wasmiddel om vetaanslag te verwijderen.

Hetzelfde geldt voor het roerblad.



Bij harde wind, met halve wind zeilend, loopt uw boot nogal gemakkelijk uit het roer. Dit proces wordt ingeleid door de "sproeier" die ontstaat doordat de stompe voorkant van het roerblad snel door het water gesleurd wordt, dan wordt er gemakkelijk lucht langs het roer omlaag gezogen, de waterstroom breekt af, nu niet door waterwervels, maar door lucht!

Maak ter hoogte van de waterlijn de voorrand van het roerblad over ongeveer 5 cm scherp, dan ontstaat de sproeier met al zijn gevolgen niet.

Het beperken van de drifthoek wordt bevorderd door maximale diepgang, dus trim het zwaard zo veel mogelijk vertikaal (voorzover de boot daardoor niet te loefgierig wordt).

Voor wie toch een nieuw zwaard gaat maken zijn kopieën van het recept met tekeningen en toelichting verkrijgbaar bij de secretaris.

P.K.K.

VAN OVER DE GRENS

Er komen al Engelse inschrijvingen binnen voor onze kampioenschappen. Staat in uw agenda reeds genoteerd:

5-10 september 1971  
Kampioenschappen Hayling Island, Engeland.

NIEUWE LEDEN

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 16. SOLOMÈRE       | E.C. Kooy, Koekoekstraat 5, Maassluis             |
| 19. BLUFPOKER      | Mej. J. Versluijs, Norremeerstraat 3, Warmond     |
| 46. KAPSONES       | P. Boer, Rodenrijseweg 15, Berkel                 |
| 48. HYDROPIPER     | Mej. C. Mens, Apothekersdijk 26b, Leiden          |
| 70. SERVUS         | P. van der Heide, Rembrandtstraat 27, Reeuwijk    |
| 121. MOBY DICK     | R.M. Rosen Jacobson, Nassaulaan 5, Wassenaar      |
| 122. MANANA MEJOR  | J.C. Philippo, Spoorlaan 3, Voorhout              |
| 134. DRUMBEAT      | G. Nieuwenhuijs, Oranje Nassaulaan 19, Warmond    |
| 141. SOLIVAGO      | E.H.M. Spaas, Overtocht 6, Bodegraven             |
| 153. BARRACUDA     | R. Zwart, Nieuweweg 16, Nigtevecht                |
| 247. MARECA        | N. Moleman, Barchman Wuijtierslaan 68, Amersfoort |
| 253. SIR PIET      | E.Th. Coers, "De meerkoet", Dalem (Gld)           |
| 283. STOEIPOES     | J.G. Dorsman, Herman Gortterhof 2, Uithoorn       |
| 292. OOK DAT NOG   | A. Gall, Utrechtseweg 38, Scherpenzeel            |
| 303. CHAPTER TWO   | M. Hoogendam, Populierenstraat 7, Spijkenisse     |
| 323. LADY PENELOPE | D.N. Steemeijer, Oostzijde 218, Zaandam           |
| 362. ....          | M. Dubbeld, Barendrechtseweg 9, Barendrecht       |
| .....              | K. Tolman, Gooisekade 1, Monnickendam             |
| 382. SOL Y VIENTO  | M. Boom, Jac. van Campenlaan 55, Leiden           |

STATUTEN Art. 6:

Leden kunnen uitsluitend zijn: eigenaren of mede-eigenaren van een Solo, voorzien van een geldige meetbrief, die tevens lid zijn van een bij het KNWV aangesloten vereniging.

- IS UW MEETBRIEF AL VERLENGD?
- BENT U AL LID VAN EEN AANGESLOTEN VERENIGING?

Aan al diegenen die tot op heden stil gezwezen hebben: grijp deze kans om uw gemoed te luchten of uw hart uit te storten in de eerstvolgende aflevering van uw eigen Solo Mededelingen!!!

N I E U W E K O P I J I N L E V E R E N V Ó Ó R 1 2 J U N I A . S .

DE SOLO OP DE HISWA

Op de Hiswa 1971 waren dagelijks enkele Soloïsten op de stand van de Heer Kamsteeg aanwezig, om de vele pluspunten van de Solo uit de praktijk naar voren te brengen bij serieuze, aarzelende, nieuwsgierige, belangstellende potentiële kopers of overwegers. En zij hadden succes zeker wat het aantal nieuwe leden betrof!

Ook de Britse Ambassadeur, Sir Edward Tomkins, getuigde bij zijn officieel bezoek aan de Britse stand van zijn meer dan protocolaire belangstelling voor de tentoongestelde kampioenssolo 1970 getooid met de kampioenswimpel van Max Behrend!!



## GESPREK MET JACK

Naar aanleiding van het besluit de Solozeilers A selectie tijdens de tweede helft van de Verbondswintertraining te laten oefenen in de 470 klasse had de redactie een gesprek met de Verbondscoach Jack van Hellemond om zowel de reden als het nut hiervan te doorgronden en tegelijkertijd het werkelijk serieuze zeilen, het z.g. grotere werk onder de loupe te nemen. Graag resumeer ik dit "interview".

Vraag: Wat is het nut en het doel van de training van een éénmanszeiler in een tweemansschip?

Antwoord: De opvoedkundige waarde zie ik voornamelijk in de gezonde kritiek van twee stuurlieden op elkaar. Elke zeiler immers ontwikkelt zijn eigen zeilstructuur, inhaerent aan zijn karakter. Een éénmanszeiler heeft weinig of geen directe kritiek of aanwijzing en kan daardoor wel eens vastroesten in zijn eigen maniertjes, die hem mogelijk niet het volledige rendement van zijn capaciteiten kunnen geven. Een enkele vraag of losse opmerking als: waarom doe jij dat zo of zo kan leiden tot een zuiverder analyse van - ja, waarom doe ik dat eigenlijk, is dit werkelijk de beste manier?

Wat het trapezewerk aangaat zie ik het nut als volgt. Behalve dat dit een goede lenigheidsoefening is, bevordert het ook het echte aanvoelen van een balans van het schip juist door de pure concentratie van de bemanning op zuiver en alleen het schip. De aandachtscirkel wordt in zekere zin verkleind. Een éénmansstuurman immers moet letten op zijn tuigstand, zijn neerhaler, zijn overloop, zijn tegenstanders, de vlagjes en wat al niet meer. De bemanning kan door b.v. een kleine gewichtsverschuiving een groter snelheidseffect bewijzen, het iets dichtertalen van de schoot kan dat hele kleine verschil uitmaken, zonder dat bovengenoemde aandachtvragende problemen er ook maar iets bij inschieten. De stuurman kan zich meer op zijn sturen concentreren en het andere precisiewerk laten uitvoeren door zijn -hoe zal ik het zeggen- verlengstuk.

Het doel? Ten eerste verruiming van de absolute basiskennis van het zeilen als zodanig.

Ten tweede het aankweken van zelfstandigheid en wederzijdse verantwoordelijkheid. Een éénmanszeiler moet nu eenmaal alles en alles zelf doen, liefst nog tegelijkertijd ook en ik kan me voorstellen dat hij op een gegeven moment door de bommen het bos niet meer ziet. Vooral op de voordewindse rakken moet in een tweemansboot toch harder gewerkt worden dan in een éénmansschip en dit vraagt toch ook weer meer concentratie. Je hebt er dan tenslotte nog een zeil bij. Het is zeker niet mijn opzet wie dan ook over te halen zijn gekozen schip te verlaten, maar een nadere kennismaking met een ander type boot kan een distantie van schip geven naar het zeilen zelf. Elke ervaring is er tenslotte een. Dat mijn uiteindelijke doel is uit de A selectie, dus de aanloopklassen, materiaal te krijgen voor Olympische zeilers moet toch zonder meer duidelijk zijn. Verheerlijking van de aanloopklassen is apert fout, het is een tussenfase. Van daaruit moet men zich instellen op nog sterker varen. Deze horde naar de werkelijke top moet genomen worden. Zie niet op tegen dit overstappen; natuurlijk is dat in het begin geen sinecure, maar breng die kracht maar op. Een Olympische training duurt over het algemeen genomen zeker twee à drie jaar. Het is tenslotte een perfectionering en wegschaven van stekels en dorens. Of men nu een Finn of tweemansschip kiest maakt dan niet eens zo veel meer uit, als we even het financiële gedeelte buiten beschouwing laten. Stuurman of bemanning - het is een twee-eenheid.

Vraag: Hoe bereikt men de topklassen?

Antwoord: Door snelheid. Dit klinkt simpel, maar is uiteindelijk het voornaamste punt.

Vraag: Hoe krijgt men deze snelheid?

Antwoord: Oefenen, oefenen en oefenen - experimenteren, notuleren, je eigen schip kennen en aankunnen. Sleutel aan je schip, lees alles wat je te pakken kunt krijgen over varen, trimmen, weersinvloeden, krachtenontwikkeling enz. Oefen liefst dagelijks, desnoods alleen en schrijf alles wat je doet, laat of verandert op bij elke windsterkte. Ik ken grote zeilers die met hun logboek in de hand hun boot voor die en die wind op dat en dat water zo en zo trimmen en uitrusten. Alles staat op papier, eigen ervaring en eigen fouten. Hou dat boek bij en wees niet bang als alles goed gaat toch weer eens te veranderen en te zoeken naar een nog betere oplossing.

Het zeilen is eenspelsport met als technische achtergrond je boot en alle hulpmiddelen die tot je beschikking staan. Ontwikkel ook je sportinstinct. Vaak zie ik bij onze indoortraining, b.v. bij een balspel, dat dit instinct een man juist daar doet zijn waar hij het grootst nuttig effect sorteert en meestal toch nog niet helemaal bewust een totaal overzicht heeft van een komende situatie en daarnaar handelt. Controleer ook daar jezelf eens op.



Vraag: Gelukzeilen, bestaat dat?

Antwoord: Nee, ik geloof het niet. Wel het voordeel wat je zelf haalt uit dit z.g. geluk. Kijk naar alles om je heen, een rimpeling op het water, een vlag op een boei, je tegenstander een kilometer bij wijze van spreken verder. Vertaal dat alles zodanig dat dit z.g. geluk jou toelacht. Draai het om, pas het geluk in jouw schema in.

Er is nog wat. Als voorbereiding is een absolute reglementkennis vereist. Daar ontbreekt het wel eens aan. Maak gebruik van je protestrecht, misbruik het niet. De topzeilerij is keihard, train je daar ook mentaal op. Bij grote startvelden komt vaak intimidatiepolitiek tevoorschijn - voor, tijdens en na de wedstrijden. Maak je ook daarmee vertrouwd. Maak een koele berekening - 2 en 4 als resultaat is beter dan 1 en 10. Haal haalbare dingen. Rotgeintjes lukken een of twee keer, daarna niet meer. Dit is alleen brutaliteit en uit dien hoofde intimidatie. Als je je laat intimideren is er al iets fout. Vergelijk het maar rustig met een vechtsport. Rotsvast zelfvertrouwen en technische kennis is een betere basis. Zelfvertrouwen werk je zelf aan - technische kennis je logboek. Dit samen met een doelbewust zoeken naar snelheid brengt je aan de top en aanleg is wat je er zelf aan doet!

Kortom, roest niet vast, het kan altijd beter en sneller en tenslotte, de snelheid beslist uiteindelijk. Oefen, leer van elkaar, maar blijf een zelfstandig individu.

Vraag: Hoe zie je een training als deze wintertraining?

Antwoord: Ik schep de gelegenheid tot zelfwerkzaamheid en conditieverbetering. Ik neem jullie niet aan een handje mee. De beslissing al of niet meedoen ligt aan de zeilers, aan eigen zelfstandigheid. Ik respecteer gerechtvaardigde twijfel - de waarde van een training moet ieder voor zich uitmaken. Ik ben er en ik geloof erin - maak het voor jezelf maar waar.

Vraag: Vind je de Solozeilers enthousiast genoeg?

Antwoord: Ja, maar laat ze niet het topdoel uit het oog verliezen.

Laatste vraag: Wat vind je van een Solo voor meisjes?

Antwoord: Een wel moeilijk maar toch leuk en betrouwbaar schip voor een meisje. De instelling ligt hier wel anders. Topzeilsport is meer voor mannen. Wel zou ik dameskampioenschappen willen zien in de toekomst, b.v. in de geest van de Primus Interpares wedstrijden. De basis wordt dan rechter getrokken.

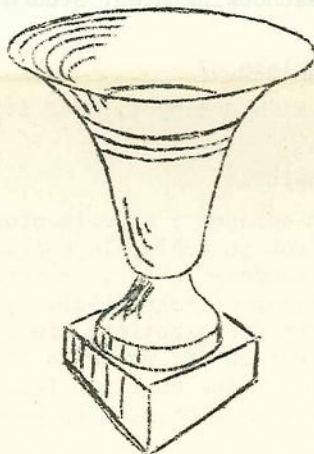
Vraag: Mag ik over het onderwerp "do meisjes" na de meisjestrainingsweek in Medemblik nog eens met je van gedachten wisselen?

Antwoord: Met veel genoegen!

=====

\_\_\_\_\_  
P R I M U S I N T E R P A R E S  
\_\_\_\_\_

M A X B E H R E N D  
\_\_\_\_\_



P R O F I C I A T S O L O K A M P I O E N 1 9 7 0 !  
=====



drukwerk



nederlandse soloklasse organisatie

secretaris p. k. kaan leidsevaart 161 noordwijkerhout