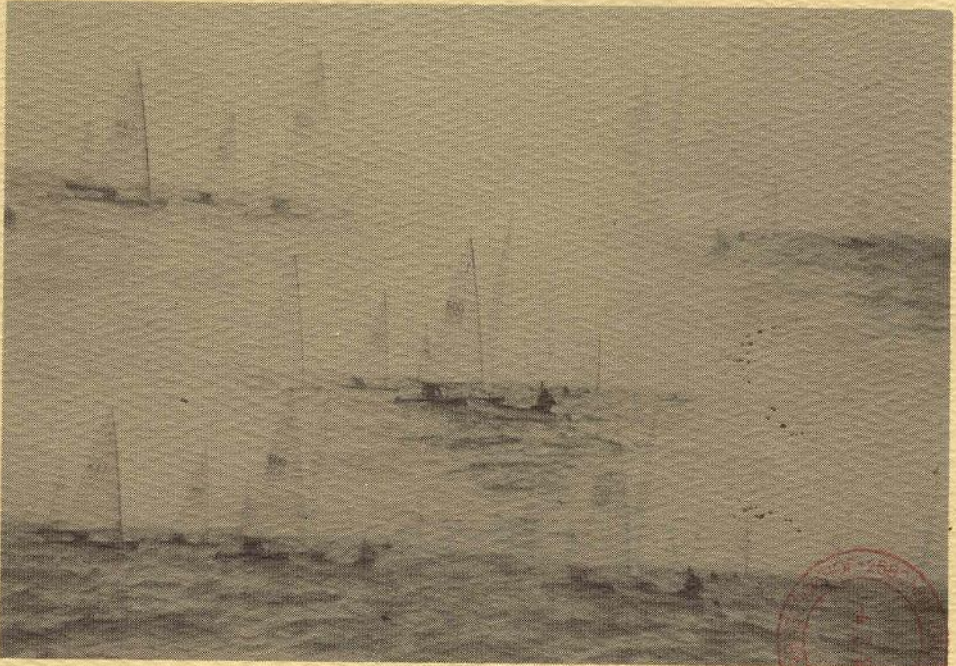


PDF made by Ton van Eck.
1983 - 4

PORT BETAALD NUMANSDORP

SOLO HISWA NIEUWS



ECK, TON VAN
MGR BEKKERSLAAN 819
2286 EJ RIJSMIJK



Afzender: Nederlandse Soloklasse Organisatie (NSO)
Numansdorp

Jachtbouw Johan Vels

niet alleen:

inspraak bij uw nieuw te
bouwen SOL0.

maar ook voor:

rompen

zwaarden

roeren

masten

zeilen

gieken

beslagen en

reparaties in hout

Dorpsstraat 225 - Nieuwe Niedorp N.H.
Telefoon 02261-1723

solonieuws

Officieel orgaan van de Nederlandse Soloklasse Organisatie

20e Jaargang

nummer 4

Bestuur:

- Voorzitter : Max Blom, Solo 507,
Noordeinde 86, 2514 GL Den Haag, tel. 070-601919
- Penningmeester: Karel Dubru, Solo 436,
Javastraat 115, 2585 AH Den Haag, tel. 070-633074
- Commissaris : Hans Arends, Solo 497,
Lagedijk 266, 1544 BN Zaandijk, tel. 075-281360
- Commissaris : Jan Jaap van Deventer, Solo 444,
Elbalaan 47, 2172 JC Sassenheim, tel. 02522-13413
- Commissaris : Frans Derk Smit, Solo 510,
Merellaan 3, 2111 GJ Aerdenhout, tel. 023-240604

Redactie

- Solonieuws : Piet en Karin Adriaanse, Brouwerstraat 32,
4306 BE Nieuwerkerk, tel. 01114-3115

Inhoud:

- Ingezonden brief Jacco Grandiek
- Reactie Bestuur NSO
- Uitnodiging World Cup Hayling Island
- Hayling Island - Eldorado?
- Hangen
- Uitnodiging Juniorenweekend De Kaag
- Nieuwe leden, advertentie, mededelingen bestuur

open brief

Een open brief aan het bestuur en leden van de N.S.O.

Geacht bestuur en andere leden,

Ik zou graag een oplossing willen zien over het volgende probleem.

Zoals velen misschien wel zullen weten, vaar ik met een zeil van het merk North. Met de W.K. van augustus 1982 werd dit zeil niet goed bevonden door de Engelse meters.

Ik ga met mijn zeil terug naar de zeilmaker en die meet het voor een tweede keer met een verbondsmeter en zij konden ook nu weer geen fout in de maten vinden.

U zult natuurlijk wel denken "hé, wat gek", maar wat is er nu werkelijk aan de hand?

De soloklasse is in Engeland en Nederland een nationale klasse, maar het is geen internationale klasse. Dit houdt in dat de Engelse meters op een andere, eigen, manier meten dan de Nederlandse meters (de Nederlandse en Australische meetvoorschriften zijn hetzelfde). Als we ons tot de zeiltjes beperken, de Engelsen meten de zeilen op de mast en gieken plus de zeillatten in het zeil en de Nederlandse methode, u allen wel bekend, is gewoon vlak op de vloer, dit omdat de K.N.W.V. het onzin vindt dat als er een zeil moet worden gemeten de meter een mast, gieken en zeillatten mee moet nemen.

En nu komt het! Het Northzeil is volgens de Nederlandse voorschriften wel goedgekeurd en volgens de Engelse niet. Dit houdt in dat als ik naar Engeland ga, niet met dit zeil mag wedstrijd zeilen en dat er in Nederland niets aan de hand is met dit zeil.

Om dit probleem niet meer te laten voorkomen zou ik er op aan willen dringen dat er in Engeland en Nederland één meetmethode komt, anders heeft het meten van zeilen geen zin meer en is dit alleen maar een extra kasspekkertje voor de K.N.W.V., waar je toch al veel te veel voor betaalt voordat je één wedstrijd gezeild hebt.

En dan dit nog: door dit voorval ben ik mijn zeil een half jaar kwijt geweest, mede door het langzaam reageren van het bestuurslid Max Blom. Nog van harte bedankt.

Gaarne reacties van het bestuur en eventueel andere leden in het volgende Solonieuws, bij voorbaat hartelijk dank.

Groetjes van Jacco Grandiek, Solo H121

reactie

In aansluiting op het schrijven van Jacco, hierbij onze reactie.

Allereerst moeten wij stellen dat het geschrevene met betrekking tot het meten van zeilen door de K.N.W.V. een gedeeltelijke waarheid bevat.

Het punt is nl. als volgt:

In Nederland mag er met zeilen gevaren worden welke door de K.N.W.V. voor akkoord gegeven zijn door middel van een stempel.

Een Nederlands of ander kampioenschap echter koppelt ten allen tijde klassevoorschriften en de algemene verbondsvoorschriften aan elkaar om geen loze ruimten in het reglement te krijgen.

In de Soloklasse is het op basis daarvan de regel dat de zeilen aan de mast en giek gemeten worden wat het verbond niet doet.

Normaal gesproken bestaat hierin geen afwijking of een zeer gering en snel aan te passen verschil.

In Jacco's geval echter was de zeilafwijking dermate groot dat hij eigenlijk gediskwalificeerd had moeten worden voor deelname.

Na overleg is echter besloten hem dispensatie te verlenen met daarbij 2 opmerkingen:

1. bij eventuele protesten van andere deelnemers zijn de gevolgen voor eigen rekening;
2. wij waarschuwen hem dat bij eventuele deelname aan de W.K. in Engeland hij hoogstwaarschijnlijk niet door de meting zal komen.

De reactie van Jacco dat hij door onze schuld, en wel in de persoon van onze voorzitter, zijn zeil een half jaar kwijt was, vinden wij totaal niet op zijn plaats, aangezien het nog steeds niet de taak van een klasseorganisatie is om achter iemand aan te hollen en te zorgen dat zijn spullen in orde zijn.

Dit is de eigen verantwoording van iedere wedstrijdzeiler en het spijt ons te moeten constateren dat de coulantie van onze zijde in deze niet is gewaardeerd.

Het N.S.O. bestuur.

NATIONAL SOLO CLASS

WORLD

CHAMPIONSHIP

and National Championships

Hayling Island Sailing Club



PRELIMINARY NOTICE

Wedstrijdleider: Bryan Strong

Wedstrijdprogramma

- zondag 14 augustus - oefenwedstrijd "City of Plymouth Trophy"
maandag 15 augustus - 1e Puntenrace "Brixham Yacht Club Trophy"
dinsdag 16 augustus - 2e Puntenrace "Mountifield Cup"
woensdag 17 augustus - 3e Puntenrace "Portlemouth Trophy"
donderdag 18 augustus - 4e Puntenrace "River Dart Cup"
vrijdag 19 augustus - 5e Puntenrace "Royal Corinthian Yacht Club Trophy"

Puntentelling:

De Olympische puntentelling wordt gehanteerd.

Bij 4 of 5 geldige wedstrijden, wordt de slechtste wedstrijd niet meegeteld.

Bij 3 of minder wedstrijden, gelden alle wedstrijden.

Prijzen:

Naast de dagprijzen zullen nog de volgende prijzen worden uitgereikt:

- World Champions Trophy
- Kempner Challenge Trophy
- Veterans Trophy (Ladies over 40, Gentlemen over 50)
- Turnbull Trophy (under 21)
- Vacher Cup (Ladies)
- Weatherall Cup (Club with the best three boats)

Sociaal programma:

zaterdag 13 augustus - Disco 22.00 uur
zondag 14 augustus - Receptie 18.30 uur
maandag 15 augustus - Skittle Night at Fox & Hounds, Denmead, 19.00 uur
Dinsdag 16 augustus - Champions diner 20.00 uur
woensdag 17 augustus - vrij
donderdag 18 augustus - Jaarvergadering 19.30 uur
vrijdag 19 augustus - Prijsuitreiking 17.30 uur

Inschrijfgeld:

Het inschrijfgeld bedraagt £ 30,-- indien betaald vóór 25 juli 1983.
Daarna £ 5,-- extra.

Locatie:

(letterlijk vertaald uit de aankondiging van Hayling Island Sailing Club,
zie ook het artikel elders in dit Solonieuws. Red.)

De club heeft een schitterende ligging op de zuidoostkust van Hayling
Island met uitzicht op de Chichester Harbour.

Gelegen op de punt van een smal schiereiland, bekend als "Sandy point", domi-
neert het de haveningang en is gemakkelijk bereikbaar vanaf de open zee en
de door het land omsloten binnenwateren.

Afgezien van het wedstrijdzeilen, heeft het gebied veel attracties voor de
familieleden die niet zeilen.

Het gehele schiereiland is omgeven door zandstranden en het grote strand aan
de noordwestzijde zorgt voor een plezierige en veilige badplaats.

Accomodatie:

(letterlijk vertaald uit de Engelse uitnodiging)

Er is een mogelijkheid om slaapruidtes op de Club te huren.

De accommodatie op de club is goedkoop en daarom niet luxe.

Bij ons bestuur liggen lijsten met mogelijkheden en telefoonnummers van
Hotels, Bed & Breakfast, Caravan sites, Chalets, Bungalows & Flats.

Inlichtingen:

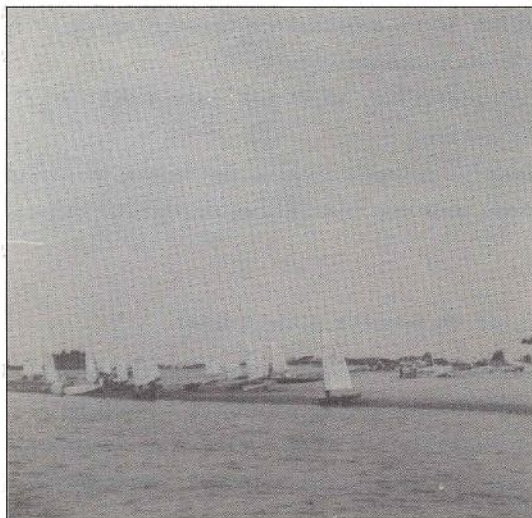
Voor nadere informatie of inschrijfformulieren kunt u zich wenden tot Max Blom, Noordeinde 86, Den Haag, tel. 070-601919 of een van de andere bestuursleden.

Ook kunt u rechtstreeks contact opnemen met de Hayling Island Sailing Club, Sandy point, Hayling Island, Hampshire U.K.

Tel. 09-4470163768, vragen naar Judy Covell (assistant Sailing Secretary)

Waarschuwingen:

- Vergeet vooral uw meetbrief niet, daarin is men hier erg formeel; uitsluiting!
- Kijk voor de zekerheid uw verzekeringspolis even na, want u heeft grote kans dat het gebied van de wedstrijden niet verzekerd is.
In veel gevallen is het zo dat dit gratis of voor een klein bedrag voor de periode van de kampioenschappen meeverzekerd kan worden.
W.A. bedrag minimaal £ 250.000,--!!
- Betaal uw inschrijfgeld met een normale bankopdracht en stuur geen cheques, omdat er in Engeland van het overgemaakte bedrag administratiekosten worden ingehouden, zodat na aankomst bijbetaald moet worden.



Het brede strand waar de boten te water kunnen

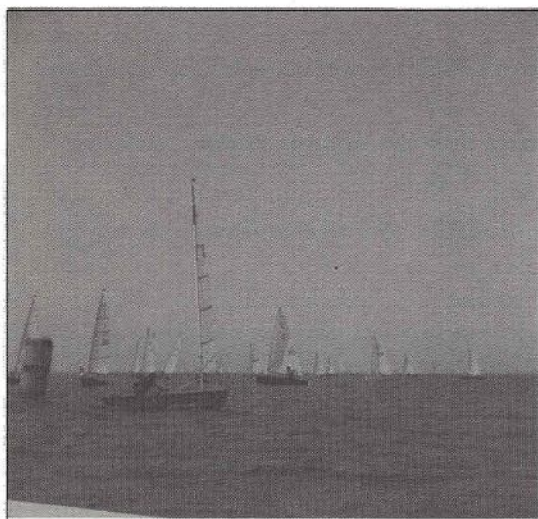
Hayling Island, eldorado?

Is Hayling Island wel het eldorado als uit de uitnodiging van de Hayling Island Sailing Club blijkt?

In 1975 is de World Cup ook bij Hayling Island verzeild.

De ervaring van destijds heeft geleerd dat voor Nederlandse begrippen Hayling Island niet in de top tien zal komen, maar dat mag beslist geen reden zijn om niet te gaan, want wie al eens eerder aan een Engels evenement heeft meegedaan weet dat de voorzieningen en omstandigheden niet zijn zoals wij, verwende Nederlanders, gewend zijn.

Het is een schitterend wedstrijdwater, ver buiten de kust, het enige nadeel van het wedstrijdwater is de eb en vloed stroom.



.....het wedstrijdwater.....

Voordat men op het wedstrijdwater is, moeten vele mijlen afgelegd worden en door de zeer sterke getijde stromingen in de Chichester-harbour kan het tochtje van de haven naar de start en terug langer duren dan de wedstrijd zelf, vooral bij windstilte.

Bij de World Cup wedstrijden in 1975 was er op een dag zo weinig wind, dat iedereen na ca. 9 uur dobberen weer terug moest keren naar de haven, waar de ebstroom sterker was dan de snelheid van de boten, zodat er een hele op-tocht langs het strand was, om zodoende (lopend) bij de club terug te komen.

Veel Engelsen nemen een zgn. makrelen-lijntje mee om de tijd van en naar het wedstrijdwater te doden met wat te vissen.

De accommodatie op de club is, zoals in de uitnodiging beschreven, niet luxe, en dat klopt.

Los van het clubgebouw staan her en der een soort bunkers waarin stapelbedden en kasten staan; er is geen vloerbedekking en ook de wanden zijn niet afgewerkt, maar het is wel redelijk schoon.

Met een beetje fantasie is het wel bewoonbaar en het is de dichtstbij zijnde mogelijkheid op loopafstand van de club. Alle andere mogelijkheden liggen direct een paar kilometer verderop.

De club ligt namelijk op een punt van het schiereiland buiten het bewoonde gedeelte van Hayling Island.

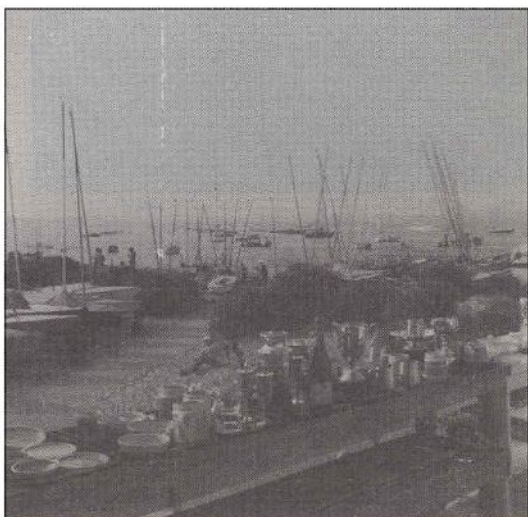
De organisatie, zowel op het water als op de wal, is goed, zoals het de Engelsen betaamt.

Op de club is een restaurant waar zowel het ontbijt als het avondeten te krijgen is.

De boten kunnen langs een breed strand te water gelaten worden, zodat er geen gedrang bij de slibway is.

Al met al voldoet Hayling Island ruimschoots aan de voorwaarden om van het World Cup evenement 1983 een succes te maken.

Uitzicht vanaf het balkon van de club op Chichester Harbour met op de voorgrond de uitgestalde prijzen.



hangen...

Wanneer je tien zeilers ziet, dan zie je ook tien verschillende hanghoudingen. Hoe er gehangen wordt, hangt grotendeels af van de conditie van de zeiler. Zelf ben ik al blij indien ik vijf minuten in de zogenaamde Soling houding (met de knieën aan de buitenrand van het dek) kan hangen en daar houdt het mee op.

Het leek me eigenlijk wel aardig om te weten wat nu de beste hanghouding is en wat het belangrijkste is: waar wordt je het minst snel moe van.

Een artikel van vele jaren geleden uit een bekend watersportblad gaf uitkomst. Een aantal zeilers had zich als proefkonijn laten strikken om een zogenaamd electrocardiogram (ECG) te laten maken.

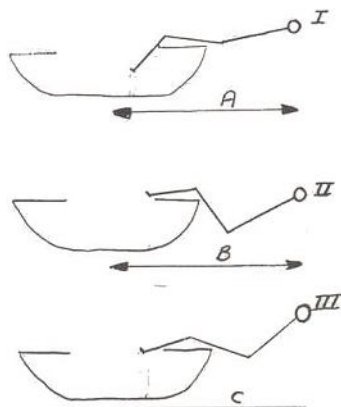
Een ECG is kort samengevat het zichtbaar maken van door samentrekkende spieren opgewekte elektrische signalen.

Bij deze zeilers werd in spieren, die bij uithangen belast worden, ongeveer 34 naalden gestoken. Het aantal spieren dat bekeken is, bedroeg zo'n 18 stuks.

De vier belangrijkste spieren zijn:

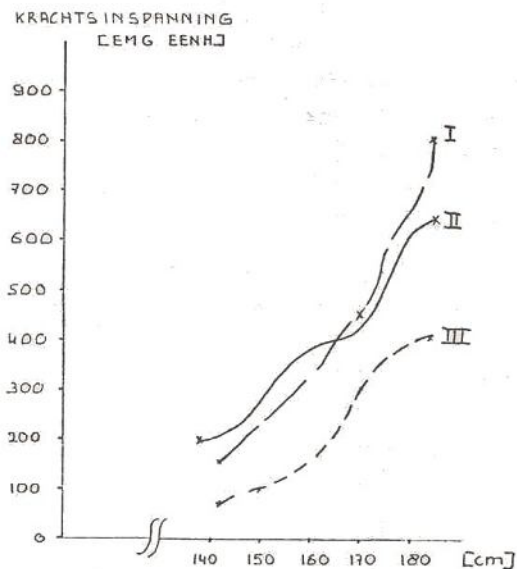
1. de dijspieren
2. de spieren aan de voorzijde van de benen
3. de Psoas-spier (een lendespier die begint bij de ruggegraat)
4. verrassend op een 4e plaats: de (onder)buikspieren.

De hanghoudingen waaraan gemeten is, zijn hieronder getekend.



- I Knieën boven de kuiprand
- II Solinghouding
- III Knieën boven het midden van het dek.

De lengten A, B en C zijn gelijk. Het oprichtend koppel dat veroorzaakt wordt door de zeiler is bij I, II en III ongeveer gelijk. Het resultaat van de metingen van de proefkonijnen is uitgezet op onderstaande grafiek.



In deze grafiek kan worden afgelezen hoe de krachtsinspanningen van de spieren en het rendement bij verschillende manieren van uithangen met elkaar in verband staan. De afstand van de kiellijn van de boot tot het zwaartepunt van de zeiler, in feite het nuttig effect van het hangen, staat op de horizontale as, de krachtinspanning op de verticale as.

Hieruit kan geconcludeerd worden dat houding III het efficiëntst is.

Verder wezen de proeven uit dat een hoek van 120° voor de knieën en 110° voor de heupen de meeste spierkracht opleveren en de minste inspanning kosten.

Wanneer de resultaten van dit onderzoek correct zijn, weten we ook waar we ons op moeten richten bij spiertraining. Succes ermee.

UITNODIGING Junioren-weekend op de Kaag op 9 en 10 juli 1983

De geplande wedstrijden: 1e wedstrijd zaterdag + 10.00 uur
2e wedstrijd zondag + 12.00 uur
3e wedstrijd zondag

Prijzen: Het zijn bekertjes en het aantal is afhankelijk van het aantal inschrijvingen op de sluitingsdatum! De sluitingsdatum is op 28 juni 1983.
De programma's moeten bij de Kaag-sociëteit (starttoren) worden afgehaald.
Een KNWV-sticker is verplicht om op afwezigheid daarvan te kunnen worden uitgesloten.

INSCHRIJVINGSFORMULIER

voor het Junioren-weekend op de Kaag op zaterdag 9 en zondag 10 juli 1983.

Naam van het jacht: _____

Klasse: _____

Naam stuurman/vrouw: _____ leeftijd: _____

Volledig adres van de stuurman/vrouw

Straat: _____

Woonplaats: _____ Tel.nr.: _____

Het inleggeld à f 20,-- is voldaan:*

- 0 contant (girobetaalkaart of bankcheque bijgevoegd);
- 0 op gironummer 46622 t.n.v. KWV "De Kaag" te Warmond;
- 0 op rek. nr. 36.77.02.894 t.n.v. KWV "De Kaag" bij de Rabobank te Warmond.

Ondergetekende is in het bezit van een geldige meetbrief en verklaart zich te onderwerpen aan de reglementen en bepalingen waaronder deze wedstrijden worden verzeild. Hij/zij neemt geheel voor eigen rekening en risico deel aan de wedstrijden. De KWV "De Kaag" en het wedstrijdcomité zijn niet aansprakelijk voor enige schade, welke dan ook, waaronder begrepen schade aan het jacht, aan opvarenden of aan derden en aan boord aanwezige goederen, welke direct of indirect i.v.m. de deelneming aan de wedstrijden zou kunnen ontstaan.

Datum: _____

Handtekening:

INZENDEN vóór 28 juni 1983 aan het secretariaat van KWV "De Kaag", Norremerstraat 1, Postbus 3, 2360 AA Warmond.

TE LAAT ONTVANGEN OF NIET BETAALDE INSCHRIJVINGEN WORDEN NIET IN BEHANDELING GENOMEN.

* aankruisen voor wijze van betalen.

NIEUWE LEDEN

- H 414 H.M. Kortmann
Schagen 43
3461 GL LINSCHOTEN
- H 280 F. van Muiswinkel
Heideweg 12
1261 GR BLARICUM
- R. van Mourik (heeft nog geen boot)
Linnaeuslaan 24
3571 TX UTRECHT

Wij heten deze nieuwe leden van harte welkom in onze Soloklasse.

-x-x-

Te Koop

SOLO H 466

Polyester romp met houten dek, Mountifield zeil, Needlespar mast en giek.
Incl. dekzeil en geldige meetbrief.

Vraagprijs fl. 1.900,--.

Inlichtingen tel. 08819-1747 of 08811-4274

-x-x-

Met grote vreugde namen wij kennis van het bericht dat ons redactieteam,
Piet Adriaanse en Karin van Hove, op 27 mei j.l. in het huwelijksbootje
zijn gestapt.

Vanaf deze plaats wensen wij hen alle geluk en voorspoed.

Bestuur N.S.O.

Op dinsdag 14 juni 1983 gaan Nicole Sierenburg en Martin de Wilde trouwen.
Receptie van 17.00 - 19.00 uur in de Drie Hooibargen te Zoetermeer.

GOUDEN SOLO?

die kunnen wij U helaas niet leveren

maar wel:

- houten solo's
 - polyester solo's
 - pronto trailers
 - musto & hyde
 - needlespar
 - javlin accessoires
 - holt allen beslag
 - memosail chrono's
 - zwaarden/roeren
 - zeillatten
- casco's of
compleet
met speciale mal
zeilen
dekzeilen
accessoires
masten en gieken
wetsuits
warmwear
v.i.p.
sport
massief
gelamineerd

martin van leeuwen tel: **01820**
posbus 401 gouda **15278**

**IEDEREEN VOELT ZICH
'T BESTE THUIS
OP EIGEN TERREIN.**



nutsspaarbank



Den Haag