



PDF made by Ton van Eck.

INHOUD:

1	VAN DE VOORZITTER,.....	2
2	VAN DE REDACTIE	2
3	TRAININGSWEEKEND.....	2
4	U99 ALKMAAR.....	3
5	VAN DE WEDSTRIJD COMMISSARIS,	5
6	ZEIL EN TRIM GIDS (DOOR JOHN GREENWOOD).....	5
7	JAARPRIJS.....	11
8	BOTENBEURS	12
9	ALLERLEI TE KOOP GEVRAAGD.....	13
10	NIEUWE LEDEN.....	13
11	WEDSTRIJDKALENDER.....	13
12	PUZZLE	14

Tel. 075-6281602

Promotie – ledenadministratie:
Jan Pieter Braam (Solo 512)
Ringdijk 25
3645 HE Vinkeveen
Tel. 0297-261606

Secretaris:
Klaas de Vries (Solo 511)
Alpenroos 18
2317 Leiden
Tel. 071-5213115

Penningmeesteres:
Ingrid de Boer
Dodaarslaan 77
3645JB Vinkeveen
Tel. 0297-263178

Redactie:
Ton van Eck (Solo 497)
Mereldreef 22
2665 VD Bleiswijk
010 - 5213136
Redactie email: solo497@hotmail.com

Soloklasse Internetpagina:
<http://www.geocities.com/Colosseum/Field/7238/>

Bestuurssamenstelling

Voorzitter:
Sijbrand Jongejans (Solo 520)
Johan Huizingalaan 285
1066 TW Amsterdam
020-6175386

Wedstrijdsecretaris:
Pieter Jelle Jongejans (Solo 505)
Lagedijk 210
1544 BM Zaandijk

1 Van de voorzitter.

Van de voorzitter,

Als ik naar buiten kijk is het ideaal weer: windkracht 5 met een zonnetje, zo mag het het aankomende weekend (U99) zijn wat mij betreft. Mijn boot is geheel geschilderd, zelfs mijn roer en zwaard, mijn nieuwe zeiltje wordt morgen geleverd en fysiek ben ik in topconditie (ik had maar 1 dag spierpijn na de voorbraassem).

Gaat het goed met de klasse? Ja natuurlijk! Een constante stroom van nieuwe boten komt naar Holland en de zeilenmaker komt persoonlijk de bestellingen afleveren in Amsterdam. Bovendien staat er een nieuwe solokern op op de Gaasperplas. Aan de andere kant waren we met de wedstrijden tot nu toe niet echt goed bedeed, 8 deelnemers in Nijkerk en 11 op de Voorbraassem.

Een succes was opnieuw het trainingsweekend. Opnieuw was Jan Bart Lucas bereid de training te geven en hadden we een avondsessie met Hans Arends. Deze beide toppers bewezen dat er meerdere wegen naar Rome leiden. Van bijna alles wat Jan Bart overdag had geleerd zij Hans: 'Nooit doen!'. Geweldig! De boodschap was dat je alles moet proberen en de voor jouw goede dingen onthouden. Hans en Jan Bart, hierbij nogmaals bedankt! Ook Rene, Klaas en Tjebbe voor de organisatie, het was prima voor elkaar.

Wat gaan we doen dit jaar? Het klasse evenement op Reeuwijk, zomerwedstrijden op de Braassem, het NK op Vinkeveen en de World Trophy in Plymouth liggen in het verschiet. Ik zou zeggen, kom allemaal en neem je vrienden mee! Het bestuur zal zich weer inzetten voor de best mogelijke ambiance. Voel je je echter geroepen om, bijvoorbeeld op je thuiswater, een handje toe te steken laat het ons dan weten.

Tot ziens op het water!

Sybrand Jongejans
NED520 'Elwood'

2 Van de redactie

Gelukkig is er voor nummer 3 (voor nummer 2 was geen copy ontvangen!) weer een berg email en ingesproken tekst binnengestroomd.

Het is goed te zien dat door de aankoop van materiaal ook adverteerders worden binnen gehaald. De Engelse botenbouwer Gosling heeft voor een jaar een advertentie geplaatst. Welgeteld is dit de zesde adverteerder. Het is natuurlijk wel zo dat hoe meer adverteerders er komen, des te meer copy ontvangen moet worden van een ieder die wat te vertellen heeft!

Een ander goed iets voor de internetters onder ons: sinds een paar weken is er een Solo site waarop vragen kunnen worden gesteld. De vraagbaak (Engelstalig) is:

<http://www.INSIDETheWeb.com/mbs.cgi/mb482616>

3 Trainingsweekend

Verslag trainingsweekend 10 en 11 april
Braassemmermeer

Op 10 en 11 april was het weer zover. Ter voorbereiding van het nieuwe seizoen werden een 18-tal zeilers onderworpen aan een straffe training onder leiding van Jan Bart Lucas die zo langzamerhand als clubcoach fungeert. Ondanks het vroege tijdstip in het jaar was het verheugend naast de vaste kern zoveel nieuwe leden te mogen verwelkomen. Dit is een goede ontwikkeling voor de klasse. Jammer dat de meeste Braasemzeilers hun boot nog in de winterstalling hadden liggen anders waren we met tenminste 30 boten op het water geweest. Volgend jaar dus.

Na het welkom door Jan Bart zochten wij als een stel jonge honden het water op om weer te wennen aan de boot. Met een stevig windje was dit voor menigeen een zware opgave. De droogpakken brachten hun geld weer op en op de wal moesten de ijszakken worden aangerukt ter bestrijding van plotseling ontstane zwellingen van de hersenpan ten gevolge van een al te heftig contact met de giek. Met de blaren op de handen werd de prima ,door Kees en len, verzorgde lunch verorberd.

Jan Bart vertelde daarna hoe het echt moest in dit weer type waarin volgens zijn zeggen het leek of het ging waaien. Sommigen van ons vonden dit een understatement en rukten het kleine zwaarweer tuig uit de kast.

In de middag werd een "up en down" baan uitgelegd en er werden verschillende wedstrijdjjes gevaren. Jan Bart voer achter de boten aan en gaf vele zeer waardevolle aanwijzingen mbt zeiltrim en boothandling. Gezien de snelle progressie van de meeste deelnemers is en blijft dit een zeer waardevolle trainingsmethode. Vermoeid doch tevreden werd laat in de middag het clubhuis opgezocht.

Na een dag gestoeid te hebben met de adviezen en inzichten van Jan Bart diende zich tijdens het diner een andere bekende Solo-wereldkampioen zich aan; Hans Arends.

Dat uit twijfel de wetenschap ontstaat werd weer bewezen na zijn betoog over zeil en masttrim bij harde wind. Zijn welhaast tegenstrijdige manier van het oplossen van de problematiek van zeil en masttrim ging menig een zijn pet te boven. Het geeft in ieder geval een voldoende stimulans om verderop in het seizoen met je zeilmaatjes systematisch deze problematiek te lijf te gaan. Alleen dan kom je verder. Hans heeft reeds toegezegd om volgend jaar iets te vertellen over dikke en dunne lucht. Met een fles wijn werd deze afspraak bezegeld, Hans namens alle aanwezigen bedankt.

Zondag was het weer prima zeilweer. Jan Bart liet iedereen weer baanjes varen waarbij hij van ieder deelnemer videoopnamen maakte. Deze werden tijdens de luch bekeken en besproken. Dit werd door de deelnemers als zeer informatief ervaren omdat het duidelijk weergeeft waar het goed of fout gaat. Je zou eigenlijk iedere week zo moeten trainen.

's Middags werden nog een aantal wedstrijden gevaren waarbij Adri Engelvaart liet zien dat hij alles begrepen had. Als een raket voer hij telkens uit het veld weg en dat terwijl hij vorig jaar geen snelheid had.

Na het opbergen van de boten werd, onder het genot van een biertje, Jan Bart namens alle deelnemers hartelijk bedankt voor zijn zeer geslaagde training. Wij hopen volgend jaar weer van zijn kennis te mogen profiteren.

De commissie training dankt een ieder voor zijn inzet en enthousiasme en wij streven erna volgend jaar met minimaal 25 boten op het water te zijn.

Namens de commissie training

Tjebbe Swart
Klaas de Vries
Rob de Wit

**GOSLING
DINGHY CRAFT**

Barnes Surges · Hatway Lane · Sidbury · Devon · EX10 0QP
TEL & FAX: (01395) 597603
*GOSLING DINGHIES ARE PROVEN RACE WINNERS
AT ALL LEVELS*

**The Complete
· SOLO CENTRE ·**

**NEW BOATS, PAINTS & VARNISHES,
FOILS AND RUDDER STOCKS,
All Handcrafted to
Championship Winning Specification.**

**ALL TYPES OF WORK CARRIED OUT
ON ALL CLASSES OF DINGHY
including Insurance, Accidental Damage
and Urgent Repairs**

Also, DEALERS for:
**MASTS, BOOMS, RIGGING, ROPES, TRAILERS,
FITTINGS, SAILS, COVERS, CLOTHING**

**TO FIND OUT THE WINNING FORMULA
- CONTACT KEVIN**

4 U99 Alkmaar

Als altijd waren ook dit jaar weer de pinksterwedstrijden op de Alkmaardermeer. De laatste jaren loopt de belangstelling echter wat terug. Dit jaar was het dus leuk te zien dat inspanningen van het comité grote velden Valken (>30) en FD's (>20) tot resultaat hebben.

Bij de Solo's was een select gezelschap van 11 matadores aanwezig om voor de eer van Pinksterkampioen te strijden. Zaterdag hadden we een lekker windje om ons voort te blazen. Ikzelf vind het altijd wel prettig als dit voorkomt, omdat mijn kwaliteiten langzamerhand naar zwaar weer lijken te verhuizen. Met een windje

5+, helaas vergezeld van een klein katertje wegens een feestje vrijdagavond gaan we het water op om te starten. Het bijzondere van het Alkmaardermeer is dat het altijd een tactische race is, welke wind dan ook, en dat verandert dus nooit. Ondanks dat Rene en Tjebbe na de start sneller liepen, kwamen zij achter in het veld terecht door heel consequent aan de verkeerde kant te blijven. Resultaat hiervan was dat het voor mij een wat saaie wedstrijd werd omdat ik de hele wedstrijd 100 meter voor het veld voer. Tjebbe wist nog wel naar voren te komen en de tweede plaats op te eisen door in het laatste rak Cristiaan te verschalken. Na de pauze moesten we nog een keer varen. Tjebbe maakte niet de fout van de eerste wedstrijd en samen met Johan die inmiddels ook aanwezig was voeren we gedrieën voor de overwinning. Ongeveer halverwege de wedstrijd stabiliseerde de kop en nam Tjebbe een 50 meter voorsprong. Johan liet de druk ook wat aflopen en settelde voor een derde plaats.

Tja, als ik Tjebbe wil verslaan moet het met veel wind gebeuren, dus een warm welkom aan het windje 6 van Zondag!! Ook mijn hoofd was frisser dan zaterdag dus... grote plannen. Start weer in de Woude, pittige golven zeg! Ik vergis me bij de start en kom ongunstig achter Tjebbe te liggen. Klapje dan maar. Ik ga weer door de wind en zie wat mensen er ver voor liggen. Cristiaan is er als een haas vandoor gegaan en komt 100 meter voor Tjebbe bij de boei aan. Ikzelf weet met veel pijn en moeite Rene bij de boei te pakken. Wat doet hij überhaupt hier?? Rene, jij gaat toch niet zo goed met veel wind??? (Antwoord: dat was vroeger, als in gisteren!!) Nou ja, dan maar eens concentreren. In de loop van de wedstrijd naderen we met z'n drieën langzaam Cristiaan weer, Tjebbe loopt wat uit op Rene en mij. Dan valt Cris plotseling uit, hij ramt een Valk in de flank en beschadigt zijn boot behoorlijk, de Valk blijkt fout, maar ja... Voor het laatste spuitrak zie ik eerst Rene uitvallen (zijn roer blijft niet meer zitten op de afgesproken plaats) en daarna slaat Tjebbe om. Ik ruik kansen om Tjebbe alsnog te pakken. Hij laat zich echter niet paaien en weet spectaculair de benedenboei te bereiken. Inmiddels is het een halve storm geworden en is het overleven. Ik kom heel ongunstig bij de benedenboei uit met een paar Sterntjes en wordt een aardig end meegenomen in een stormrondje van ze. Tjebbe weer weg!!! Ik maak een moeilijke klap naar het ZO eiland, omdat Tjebbe omhoog ging. Halverwege klap ik ook omhoog en kan schitterend opkomen zodat ik een meter achter

Tjebbe kruis. Wow! Ik klap wat hoger door en kan voor Tjebbe langs. Hij heeft wat problemen zie ik (later blijkt dat er een blokje losgeschoten is van zijn schoot) Ik maak nog een klein hoogteklapje maar moet alle hoogte direct weer inleveren naar de finish. Tjebbe wordt dus net eerste. Derde wordt Johan, voor Pieter Jelle. Verder haalt niemand de finish. We varen naar de haven en zijn het in 10 minuten eens: afdekken die boten, het wordt alleen maar erger. Twee uur later is het comité het ook met ons eens en wordt er afgeblazen.

Pinkstermaandag is een dag met weer veel wind. Hetzelfde als zondag. Pieter Jelle en ik besluiten dat we maar 1 wedstrijd zullen varen: het is wel mooi zo. Op het water horen we van Johan dat ook Tjebbe en Rene er zo over denken. Da's mooi dan moet ik voor Tjebbe Finishen om te winnen. Het eerste kruisrak gaat redelijk tot goed: Rene, ik en Tjebbe komen in omgekeerde volgorde vlak bij elkaar bij de bovenboei aan. Ik stuur heel laag en weet als eerste beneden aan te komen. Bij het oploeven slaat mijn schootblok weer vast en raak ik de boei (!"\$%\$%\$%^) Ondanks mijn doofheid begrijp ik dat Tjebbe en Rene willen dat ik draai. Nog geladen met agressieve gevoelens draai ik mijn boot met een noodgang af en maak razendsnel een gijp aan lage wal met windje 6. Het lukt wonderwel, maar ik moet weer afsturen om achter Rene langs te gaan. Twintig meter beven de boys ga ik door de wind. Bij de volgende ontmoeting wordt luid geschreeuwd dat ik moet draaien ??? Waar hebben ze het over, ik draaide toch prachtig, ik zou de publieksprijs moeten krijgen voor strakste gijp van het weekend!! 'Onzin!' is mijn krachtige samenvatting.

Later hebben wij aan de kant nog wat nagepraat. De situatie was als volgt: Tjebbe wilde dat ik in 1 keer 360 draaide en zag mijn zwaai en doorvaren voor Rene als het afbreken van de manoeuvre. Ikzelf redeneerde dat ik 270 + 90 heb gedraaid en dit noodzakelijk heb gesplitst om het hinderen van Rene te voorkomen. Bovendien was het lagerwal en met veel golven is het moeilijk direct door te draaien als je snelheid verliest. Als er iemand is die mij of Tjebbe gelijk kan geven hoor ik het graag.

Terug naar de wedstrijd: Rene moest hierna langzaam wat terrein prijsgeven. Tjebbe en ik zijn tot de finishlijn in driftig gevecht geweest om de eerste plaats. Helaas heeft Tjebbe gewonnen.

Johan is derde geworden door een zeer snel tweede deel van de race, Rene was vierde en Pieter Jelle vijfde.

Al met al is Tjebbe eerste, ik tweede en Johan volgens mij derde (eventueel Rene). Volgend jaar hoop ik dat de windkracht en deelnemersaantal stuivertje wisselen zodat iedereen maximaal kan genieten van het prachtige zeilwater, de Alkmaardermeer.

H520
'Elwood'

5 Van de wedstrijdcommissaris,

Na een interessant begin van het seizoen begint eenieder weer bekend te worden met het zeilen in een Solo. Tijdens het trainingweekend werd door velen weer wat opgestoken. De meest opvallende verbeteringen werden echter behaald door Adri Engeltaart die tijdens dit evenement kruisrakken voer waar de vorige eigenaar van zijn bootje trots op zou zijn geweest.

Het mooiste van dit weekend waren de verschillende ideeën die Jan Bart Lucas en Hans Arends hebben over hoe een Solo gevaren moet. De reden van deze verschillen is volgens Hans het gewicht van hem (ca. 78 kilo) en Jan Bart (ca. 95 kilo). Zijn visie is dat een lichtgewicht zeiler een Solo niet op dezelfde manier kan varen als een zwaargewicht.

Persoonlijk heb ik mijn best gedaan om de beide theorieën uit te testen met als resultaat dat mij, ten eerste, gebleken is dat de verschillen tussen de beide ideeën best meevallen en, ten tweede, ik nu nog steeds aan het uitvogelen ben welke tips van Hans en welke van Jan Bart nu het beste bij mij passen, immers: geen Solozeiler vaart precies hetzelfde!

Om enige verdere informatie met betrekking tot zeiltrim te geven is de trimgids van John Greenwood (een Engelse Solozeiler) vertaald. Gezien het feit dat deze zeiler in de voorste regionen van het veld te vinden is, mag aangenomen worden dat hij weet waar hij over praat.

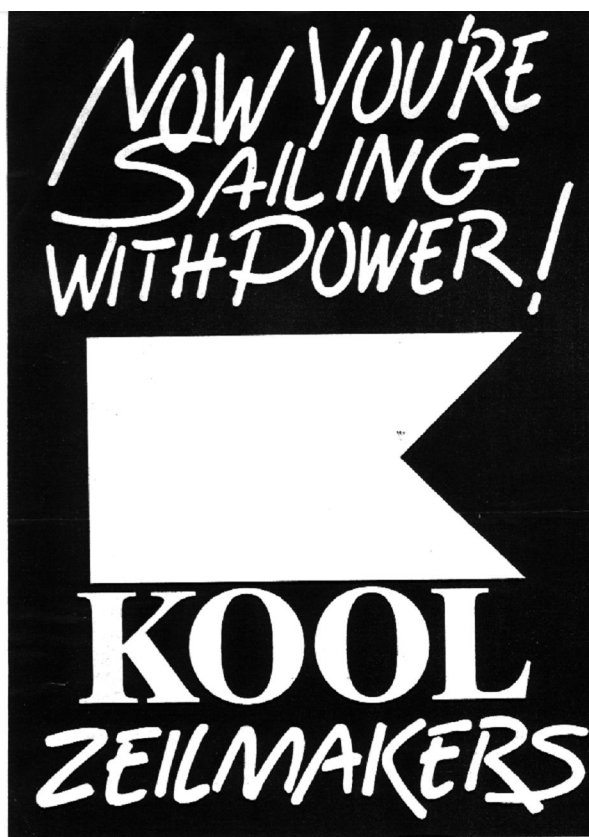
Pieter Jelle Jongejans
Solo 505 'Sir Dotje Groen'

6 Zeil en trim gids (door John Greenwood)

E

Vier zeil/wind omstandigheden zullen onder de loep genomen worden:

- | | |
|-----------------------------------|----------------|
| A. Vrijwel windstil (sub-powered) | 0 - 3 |
| knopen | 0 - 1 beaufort |
| B. Te weinig wind (under-powered) | 4 - 10 |
| knopen | 2 - 3 beaufort |
| C. Voldoende wind (full-powered) | 7 - 16 |
| knopen | 3 - 4 beaufort |
| D. Te veel wind (over-powered) | 12 - 15+ |
| knopen | 3+ beaufort |



**ZUIDEREIND 4 - 3741 LG BAARN
TELEFOON EN FAX 035 - 5424284**

De overgang tussen deze vier categorieën hangt af van je zeil, gewicht en fysieke conditie. Zo zal bijvoorbeeld iemand van 100 kilo met een slappe mast en vlak zeil te weinig druk hebben in 10 knopen wind terwijl een zeiler van 65 kilo met een stijve mast en bol zeil hier al te veel druk heeft. Zorg dat je, voordat je de onderstaande adviezen overneemt, eerst dat je wat informatie krijgt van je zeilmaker, clubgenoten of leden van de klasse over hoe je zeil er uit moet zien en hoe je mast en zeil past bij je lichaamsgewicht en zeilstijl.

Richtlijnen voor het beginnen met zeiltrim

Voordat je gaat zeilen moet je het volgende controleren:

- Alle trimlijnen en klemmen werken goed;
- De mast staat op de middenlijn van de boot;
- Roer en zwaard zijn in goede staat en passen goed in de boot (de voor- en achterraand van het zwaard moeten vrij zijn van scheuren, krassen, etc. 80 % van de geïnduceerde weerstand ontstaat hierdoor);
- Afstand van de mastvoet tot de achterzijde van de spiegel moet 3.00 meter bedragen;
- Afstand van de top van de mast tot de achterzijde van de spiegel moet 6.00 meter bedragen met de mogelijkheid om de mast +/- 2 cm te verplaatsen (door instelling van de voorstag);
- Zijstagen moeten net strak staan als de mast de voorkant van het mastgat raakt.

Variabelen die van invloed zijn bij iedere zeil/wind conditie (depowering cycle):

1. Lichaam
2. Masthelling
3. Blokje hout
4. Overloop
5. Zeil
6. Neerhouder
7. Onderlijkstrekker
8. Cunninghamhole
9. Zwaard

Algemeen doel

Maak de boot makkelijk om te zeilen waardoor je je inspanningen kunt richten op de wedstrijd.

Vrijwel windstil (sub-powered)

Doel

Om de boot in beweging te houden negeer je de boeien. Hiermee bedoel ik dat je de boot niet moet sturen in de richting van het volgende merkteken en moet wachten tot de wind komt. Kijk om je heen voor wind en gebruik de winddraaiingen zoals je dat anders ook zou doen.

Aan de wind

Lichaam

Voor de overloop om de maximum waterlijn lengte te creëren. Naar lij laten hellen om het nat oppervlak te minimaliseren.

Masthelling

Maximaal naar achteren. Hij moet de achterkant van het mastgat raken om meer gevoel te creëren. Met vollere zeilen is het nodig om de voorstag nog losser te zetten waardoor de extra mastbuiging het zeil vlakker maakt. Dit zal het achterlijk openen en versterkt de luchtstroming langs het zeil waardoor het zeil meer lift genereert en dus voor meer bootsnelheid zorgt.

Blokje hout

Uit. Het zetten van het blok voor de achterkant van de mast vermindert het gevoel en zorgt voor veel mastbuiging onderin. Dat is niet altijd gunstig.

Overloop

In het midden. Zet hem hier vast. Dat maakt het door de wind gaan gemakkelijker.

Zeil

Opvieren aan de wind om de giek ca. 30 centimeter buiten de buitenhoek van de boot te krijgen. Als je het zeil teveel naar binnen haalt zal het profiel al snel 'overtrokken' zijn. Het is beter om de boot in beweging te houden en het zeil iets naar binnen te halen als de snelheid toeneemt.

Neerhouder

Los om de verdraaiing (twist) in het zeil te vergroten. Dit zorgt dat de luchtstroming het zeil blijft volgen.

Onderlijkstrekker

Strak. Aantrekken tot je een vouw krijgt in de voet van het zeil. Dit zorgt dat het achterlijk zich opent en dat de lucht het zeil volgt.

Cunninghamhole

Los. Omdat het diepste punt van de bolling dan op ca. 45 % van de lengte tussen mast en achterlijk zit.

Zwaard

Begin met de voorkant van het zwaard recht naar beneden voor meer gevoel. (Vraag aan een paar vrienden om de boot op de zijkant te leggen zodat je aan de bovenkant van het zwaard kunt aangeven wanneer de voor- of de achterkant van het zwaard recht naar beneden staat).

Voor de wind

Lichaam

Blijf ontspannen. Ga zo zitten dat je je waterlijn maximaliseert terwijl je de boot naar lij laat hellen. Hierbij moet je in staat blijven om alles om je heen goed te kunnen blijven zien.

Neerhouder

Los (zoals aan de wind). Het kan goed zijn om voor het gijpen iets neerhouder te gebruiken.

Onderlijksstrekker

Zoals aan de wind.

Cunninghamhole

Los.

Zwaard

Zo weinig mogelijk - om de boot in een rechte lijn te laten zeilen. Je hebt normaal gesproken meer zwaard nodig dan je denkt omdat je altijd ruime wind vaart om de boot op gang te houden.

Zeil

Onthoudt dat het roer een rem is en dat je je lichaam zo weinig mogelijk wilt bewegen. Je moet proberen om de boot met het zeil te sturen. Je acties moeten de bewegingen van het zeil volgen; licht roer, zeil, roer. Zie het roer als een verfijnd trimmiddel en niet als het belangrijkste stuurmiddel. Trek het grootzeil naar binnen om op te loeven en laat het zeil verder uit om af te vallen waarbij je het roer alleen gebruikt om je acties te corrigeren.

Kern voor deze omstandigheden

Zorg dat je boot in beweging blijft en begin niet automatisch hoog te sturen. Kijk naar andere boten om je heen om te begrijpen wat met de wind gebeurt. Probeer om het zeil direct vanaf het blok voor je overloop te bedienen om meer gevoel te houden van druk in je zeil. Zorg dat je comfortabel zeilt, beweeg soepel en op een gecontroleerde manier. Gebruik je lichaam en rompvorm om je boot te sturen. (Om af te vallen hel je de boot naar loef en laat je het zeil iets schieten. Om op te sturen hel je de boot naar lij en trek je het zeil naar binnen). Gebruik van het roer werkt als een rem.

Te weinig wind (under-powered)

Doel

Gebruik het roer zo weinig mogelijk door gecoördineerde trim van het zeil en bewegingen van het lichaam. Oploevend in de windstiltten, afvallend in de vlagen.

Aan de wind

Lichaam

Aan de loefzijde van de boot met constante druk op het zeil. Zit bij de overloop of hier net achter (vraag iemand om je te vertellen wanneer je boeg net in het water is).

Een Solo zeiler weet wat het beste is!

ULLMAN SAILS

hude soils

NT

SOFT TACK

SPAR

PROCTOR MASTS

SPRINT

TRIMMING

RODAR FOILS

KIWI STYLE FOILS

TRONTO

Bruce Banks

MEMOTIME

Starthorloges

Aluminium Roerkoppen

Gelagerd Beslag

Servo & Clamcleats

Elvstrom Zelflozers

Zeilkleding

GOUDA HOLLAND

p.o. box 401, 2800 AK Gouda

showroom & werkplaats:

Zoutmansweg 42a, Reeuwijk

tel: 0182 - 394730

fax: 0182 - 393806

OLYMPIC & HT. BOAT SPECIALIST

Masthelling

In het middengebied. Bijvoorbeeld: trek de voorstag 1 cm (2 gaten) van de meest achterwaartse positie. Als deze fundamentele instelling niet gemaakt wordt zal het zeil meer aangetrokken moeten worden om de juiste stand te bereiken. Dit zorgt voor meer druk op het roer waardoor de boot in onbalans is.

Blokje hout

In. Hierdoor ligt de nadruk op de spanning op het zeil in plaats van het type mast.

Overloop

8 - 10 cm onder de middenlijn. Zeil aantrekken tot de giek aan de binnenkant van de hoek tussen zijdek en spiegel is.

Zeil

Het zeil is de belangrijkste trimmogelijkheid onder alle omstandigheden, en in het bijzonder in deze omstandigheden. Door het te hard aantrekken van het zeil zul je enorm veel bootsnelheid verliezen en zal de boot niet aanspringen. Als je het zeil niet genoeg aantrekt zul je niet hoog kunnen varen.

Het goede compromis verandert met de variatie in de windkracht. Om de goede positie te vinden is het nodig om de telltales aan beide zijden van het zeil op ca. $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ en $\frac{3}{4}$ van de hoogte op 40 á 50 cm achter de mast te plaatsen. De correcte (schoot)spanning op het zeil is bereikt op het moment dat de bovenste telltale iets voor de anderen omhooggetild wordt. (Ik geef de voorkeur aan deze methode boven het kijken naar de telltales aan het achterlijk die ik moeilijk te volgen vindt). Op dit moment is het achterlijk open.

Neerhouder

Los als je een overloop hebt. Als je geen overloop hebt trek je de neerhouder aan om de telltales goed te zetten. (zie boven bij Zeil)

Onderlijkstrekker

Losser. Net genoeg om de vouwen aan de voet van het zeil te laten verdwijnen.

Cunninghamhole

Los.

Zwaard

Achterkant van het zwaard recht naar beneden.

Voor de wind

Lichaam

Houdt het gewicht op je voeten en niet op je rug. Plaats je benen zo dat het verplaatsen van je gewicht op je achterste voet de boot naar lij laat hellen en je voorste voet de boot weer rechtop kan brengen.

Onderlijkstrekker

Bij voor de wind zoals bij aan de wind. Halve wind is het nodig om de onderlijkstrekker iets losser te zetten om de vouw aan de voet van het zeil te laten verdwijnen.

Cunninghamhole

Los.

Zwaard

Zoals bij sub-powered. Als je omlaag moet, bijvoorbeeld om af te dekken, bedenk dan dat je het zwaard omhoog kunt halen om zijwaarts te glijden. Als je dit doet moet je je lichaamsgewicht gebruiken om het schommelen van de boot te corrigeren.

Zeil

Zoals bij sub-powered met als aanvulling het bewegen met het lichaam om te trimmen/sturen. Om de boot te sturen is de volgorde nu: zeil, lichaam. Het bewegen van het zeil is nu nodig als fijntrim en het roer hoort eigenlijk niet gebruikt te worden. Ik heb een 2:1 vertraging voor mijn schoot. Ik pak het voorste naar beneden gaande deel vanaf de giek. Ik vind dat ik hierdoor meer gevoel heb en de meeste controle over de boot.

Neerhouder

Zoals bij sub-powered voor grijpen. Als de wind toeneemt kun je geleidelijk aan wat meer gebruiken. Onthoudt: hoe minder spanning hoe beter.

Kern voor deze omstandigheden

Blijf soepel reageren. Gebruik je lichaamsgewicht om te sturen en vermijdt bewegingen van het roer. Kijk goed naar wind op het water. Begin te concentreren op het hoger sturen. Vermijdt prikken en houdt de boot gaande. Zorg dat het zeil getrimd wordt zoals het moet en onthoudt het gevoel. Zorg dat het gevoel gelijk blijft en let op de wedstrijd en niet het zeil. Als het gevoel weg is kijk je weer naar je zeil.

Voldoende wind (full-powered)

Doel

Om de 'sweet-spot' te vinden: om de boot te varen op je maximale fysieke en mentale potentieel. Het begrijpen van de aanwezige en niet aanwezige opties op ieder moment. Het selecteren van de opties die het meest effectief zijn met betrekking tot je van te voren opgestelde doelen.

Aan de wind

Lichaam

Hang comfortabel, op een manier die jij kunt volhouden. Zorg dat je niet oververmoeid raakt, het is immers geen hangwedstrijd! Trim de boot zo dat je comfortabel vaart en je kunt concentreren op de wedstrijd. Hang niet teveel naar achteren. Vraag aan anderen wanneer je boeg net in het water is om de waterlijn te maximaliseren.

Masthelling

Aan de voorzijde van het bereik (masthelling meer dan 6.00 meter). Bijvoorbeeld: trek de voorstag 2 cm (4 gaten) vanaf maximaal naar achteren.

Blokje hout

Voor de mast. Met kracht indrukken. Maak je geen zorgen als de mast iets naar achteren buigt voordat je zeil is gehesen. Dit geldt in het bijzonder als je met een mast vaart die wat slapper is dan een die ideaal is voor je gewicht en zeilstijl.

Overloop

8-10 cm onder de middenlijn. Zet de giek over het midden van het zijdek bij de spiegel.

Zeil

Achterlijk dicht (relatief gezien). Alle drie de telltales komen tegelijk omhoog. In het ideale geval hoort de bovenste telltale altijd iets eerder dan de anderen omhoog te komen, maar niet meer dan iets eerder.

Neerhouder

Los. Als je geen overloop hebt trek je hem aan tot de telltales stromen zoals hierboven staat.

Onderlijkstrekker

Aantrekken om de vouwen in de voet van het zeil terug te krijgen.

Cunninghamhole

Het kan nodig zijn om deze iets aan te trekken om het punt van maximale bolling op 45% te krijgen. Als je zeil oud is zul je hem meer aan moeten trekken.

Zwaard

Achterkant zwaard recht naar beneden voor snelheid. Voorkant recht naar beneden voor hoogte. Varieer afhankelijk van wat je op bepaalde momenten wilt doen.

Voor de wind

Doel

Snel en laag. SNELHEID, SNELHEID, SNELHEID.

**GOSLING
DINGHY CRAFT**

Barnes Surges · Hatway Lane · Sidbury · Devon · EX10 0QP

TEL & FAX: (01395) 597603

*GOSLING DINGHIES ARE PROVEN RACE WINNERS
AT ALL LEVELS*

**The Complete
· SOLO CENTRE ·**

**NEW BOATS, PAINTS & VARNISHES,
FOILS AND RUDDER STOCKS,
All Handcrafted to
Championship Winning Specification.**

**ALL TYPES OF WORK CARRIED OUT
ON ALL CLASSES OF DINGHY
including Insurance, Accidental Damage
and Urgent Repairs**

Also, DEALERS for:
**MASTS, BOOMS, RIGGING, ROPES, TRAILERS,
FITTINGS, SAILS, COVERS, CLOTHING**

**TO FIND OUT THE WINNING FORMULA
- CONTACT KEVIN**

Lichaam

Intensieve lichaamsverplaatsing, gecoördineerde zeil en helmstokbewegingen. Plaats je lichaam zo dat je heupen altijd verder binnenboord zijn dan je schouders. Zet je voeten vast in een positie waarbij je je rug kunt verplaatsen als dat nodig is. Je hoort gefixeerd te zijn in een positie vanaf je heupen tot je voeten (solid) en flexibel zijn daarboven (fluid).

In deze weersomstandigheden moet de boot perfect rechtop gevaren worden in de ruime rakken en naar loef geheld worden in het voor de windse rak totdat het roer neutraal aanvoelt. Na wat oefening kun je de boot voor de wind sturen met je schouders en het aantrekken of opvieren van het zeil. Door het draaien van je heupen zodat je half naar voren ligt richt je je hoofd zo dat het makkelijk is om de golven, vlagen en de wedstrijd.

De plaats van je lichaam is de cruciale factor onder deze omstandigheden als je je stijl wilt verbeteren tot het punt dat je lichaam de boot zeilt en je geest zich met de wedstrijd bezig houdt.

Onderlijkstrekker

Los, om het bolle profiel te creëren. De precieze stand varieert per zeilmaker. Echter, in alle gevallen moet de onderlijkstrekker zoveel opgevierd worden dat de vouwen net uit de voet van het zeil zijn zodat je een bolle vorm hebt. Om te voorkomen dat je de onderlijkstrekker teveel loslaat is het praktisch om een knoop te leggen bij de lijn die aan je achterlijk vastzit. Hierdoor kun je in de ruime rakken je onderlijkstrekker uit de klem gooien en je meteen concentreren op de positie van je lichaam en de wedstrijd.

Cunninghamhole

Los.

Zwaard

Half omhoog. Als je voor de wind probeert te sturen zonder je roer te gebruiken door je schouders en je zeil te gebruiken dan zorgt minder zwaard, bij mij in ieder geval, voor een mindere zekerheid.

Neerhouder

Terwijl het zeil je belangrijkste snelheidsbepaler is aan de wind is de neerhouder dat in de ruime rakken. Ik gaf al eerder aan dat je minder spanning nodig hebt om op de neerhouder dan je denkt. Dit komt door de slappe masten die bijna alle Solozeilers gebruiken vandaag de dag. (zelfs een M7 kan onmogelijk gezien worden als een stijve mast). Wat gebeurt al je de neerhouder aantrekt om het zeil te trimmen is dat de mast buigt, het zeil daardoor vlak maakt en alle 'power' uit het zeil haalt. Daarom moet je de neerhouder gebruiken om het hele zeil te trimmen en niet alleen het achterlijk zoals bij andere boten. Door het aantrekken van de neerhouder totdat de telltales aan het voorlijk op hetzelfde tijdstip omhoogkomen, moet je in de buurt zitten van de juiste trim. Mocht je twijfelen, geef dan wat minder neerhouderspanning.

Zeil

Zoals bij under-powered.

Kern voor deze omstandigheden

Dit zeilt het plezierigst. Laat de boot gaan en concentreer op hoe de boot aanvoelt. Als hij stil begint te vallen, vier dan de grootschoot en

fractie. Als de wind aantrekt voor een moment, trek dan het zeil iets meer aan en voel de boot aanspringen terwijl je iets meer hangt om de boot volledig rechtop te houden. Als je zo hard hangt als je kunt en merkt dat deze extra inspanning je vandaag niet goed afgaat kun beter wat prikken tijdens vlagen om de boot rechtop te houden. Het houden van de mast in een hoek van 90 graden ten opzichte van het water zorgt dat het zwaard maximaal efficiënt is en verminderd daarbij de hoeveelheid roeruitslag die nodig is om de boot in een rechte lijn te laten varen.

Te veel wind (over-powered)

Waarschuwing

De overgang tussen full-powered en over-powered kan snel plaatsvinden. Het effectief omgaan met deze overgang kan leiden tot grote verbetering in je prestaties en je plezier vergroten. Aanpassingen van de trim worden met toenemend wind steeds meer gemaakt in een "spiraalvorm" op het moment dat de wind vanaf full-powered naar over-powered toeneemt en je de boot niet meer goed kunt houden.

Doel

Houdt de boot rechtop. Heb vertrouwen en zorg dat je snelheid houdt.

Aan de wind

Lichaam

Blijf kalm. Hang meer in het midden van de ruimte tussen achterkant zwaardkast en overloop als een golf zich ontwikkelt.

Masthelling

In het midden van het bereik. Laat de stag 1 cm (2 gaten) losser dan de full-powered positie. Masthelling moet ongeveer 6.00 meter zijn.

Blokje hout

Als de wind tijdens de wedstrijd aanzienlijk sterker wordt en je veel te veel druk in het zeil hebt moet je het blok hout verwijderen. Als je aan het optuigen bent voor deze omstandigheden, houdt dan de blokjes in het mastgat. Dit zal het onderste deel van de mast steunen en het effect van de neerhouder richtten op het middelste gedeelte van de mast waar het een groter effect heeft.

Overloop

Steeds verder naar beneden toe vanaf full-powered positie. (zie depowering cycle).

Zeil

Vier de schoot iets op als de vlag bij je is om de boot rechtop te houden. Vaak zul je merken dat je dit niet snel genoeg kunt doen, prik daarom tegelijkertijd een beetje.

Neerhouder

Zover aantrekken dat de giek niet meer omhoog gaat. Dit betekent dat als je het zeil opviert, de giek niet omhoog mag gaan maar zich parallel met het dek zijwaarts moet bewegen.

Onderlijkstrekker

De eerste trimmogelijkheid waarvan je gebruik maakt als je constant teveel druk hebt in je zeilen; trek het onderlijk hard aan zodat vouwen verschijnen in de voet van het zeil.

Cunninghamhole

Kijk naar de vorm van het zeil na enkele veranderingen in de instellingen van de trim om de bolling op ca. 45 % van het zeil te krijgen. Dit is het laatste trimmiddel na het gebruik van de onderlijkstrekker en de neerhouder.

Zwaard

Draai het zwaard vanaf het punt dat de achterkant van het zwaard recht naar beneden gaat tot het punt dat hij $\frac{3}{4}$ omhoog is (Zie de depowering cycle)

Voor de wind

Lichaam

Zoals bij full-powered maar meer achterin de boot.

Onderlijkstrekker

Aan. Het is niet nodig om hem losser te laten.

Cunninghamhole

Aan op de ruime rakken. Los op de voor de windse rakken.

Neerhouder

Gebruik minder dan je zou doel bij full-powered.

Zeil

Overtrim iets door hem aan te trekken op basis van de bovenste telltale.

Kern voor deze omstandigheden

Houdt de boot recht. Anticipeer op veranderingen in de windkracht, zowel op toenames als op afnames. Trim door de volgorde 1 t/m 9 (depowering cycle) om de druk in het zeil te laten afnemen. Draai de volgorde om als de wind afneemt. Richt je aandacht op hoe de boot aanvoelt. Je probeert een hoeveelheid druk in je zeilen te houden met de hulp van de tot jouw beschikking staande variabelen die overeenkomt met de kracht in je eigen lichaam. Als je je sterk voelt, dan kun je wat druk toevoegen. Als je moe wordt moet je je trim hierop afstemmen. Zorg dat je altijd de controle over de situatie houdt. Trim de boot naar je eigen fysieke mogelijkheden.



RICHARD ESTAUGH
GREG O'BRIEN JAMES HUNT
SPEED SAILS
01922 455503

The Speed Sails
Only Catalogue
The winning edge
First for choice
First for quality
First for service
01922 455503

Our 1997 Solo results say it all!

1st WORLD TROPHY* 1st SPEED SAILS SERIES
1st NATIONAL CHAMPS* 1st SEA SERIES
1st INLAND NATIONALS 1st SOUTHERN AREAS
1st WINTER CHAMPS 1st EASTERN AREAS
*Speed Sails and Holt FRP boat

All of our sails are individually made to our Championship winning specification and come complete with sail bag, sail numbers, battens, tell tales, lens foot, window, cunningham block, tuning guide and sail care guide.

At Speed Sails we offer experienced and comprehensive advice to all our customers, whether it's a shackle or a new boat we're here to help.

Speed Sails first for:

- Sails
- Boat Covers
- Blocks
- General Chandlery
- Clothing
- Service
- Trailers & Trolleys
- Holt Boats

Phone Richard Estaugh, James Hunt or Greg O'Brien now for your free comprehensive mail order catalogue.

01922 455503

Speed Sails, Unit 39, Empire Industrial Park, Brickyard Road, Aldridge, West Midlands. W9 8XT.
E-Mail sails@speedsails.co.uk

7 Jaarprijs

Voor de standen in de jaarprijs gelden alle evenementen die op de wedstrijdkalender vermeldt staan. Andere evenementen die gehouden worden in het weekeinde worden meegeteld als er tenminste 6 solozeilers deelnemen.

Voor de huidige stand zijn de volgende evenementen meegeteld. M.b.t. wedstrijden in 1999: Paaswedstrijden Nijkerk, Voor-Braassem, U'99 (uitslagen onder voorbehoud) en het Klasse-evenement op Reeuwijk. Verder zijn van 1998 alle evenementen opgenomen die nog niet vervaren zijn. Tussen haakjes staat vermeldt welke positie een zeiler bezat in de eindstand van de jaarprijs 1998.

Stand Jaarprijs 1999 per 7 juni 1999

1 (1)	527	Tjebbe Zwart	8069
2 (2)	520	Sijbrand Jongejans	6091
3 (3)	4153	René de Wit	3543
4 (6)	514	Johan Geenen	3262
5 (4)	512	Jan Pieter Braam	3235
6 (5)	505	Pieter J Jongejans	2769
7 (8)	528	Christian Raai	2730
8 (7)	507	Gerard Post	2617
9 (9)	511	Klaas de Vries	2300
10(10)	524	Piet van der Heide	2059
11(14)	497	Ton van Eck	1700
12(13)	507	Wim Hein	1408
13(11)	515	Ruud Houtman	1128
14(17)	485	Marten Niessink	971
15(15)	500	Adri Engelvaart	884
16(12)	1	Michiel Steltenpool	883
17(23)	457	Sjoerd Rijpstra	499
18(27)	492	Peter Hogeboom	481
19(22)	491	Henk Jongejans	460
20(18)	490	Ruud Hogeboom	452
21(24)	423	Albert Kooiman	421
22(26)	404	Kitty Lambregts	402
23(28)	416	Cees van Grieken	320
24(16)	513	Kees Bot	312
25(29)	479	Jan Verhaar jr.	305
26(30)	489	Wim van der Krogt	291
27(31)	508	Robert v. Werkhoven	277
28(-)	516	Jack Metaal	277
29(19)	519	Bas Langeveld	264
30(33)	473	Frits de Jong	260
31(-)	526	Lara Reuselaars	248
32(34)	178	Michiel Nijzink	247
33(35)	462	Piet Wesselman	238
34(25)	523	John Langeveld	226
35(37)	413	Klaas Bood	206
36(38)	388	Leen van Goeverden	202
37(20)	491	Simon Raai	174
38(39)	3	André Francois	169
39(32)	367	Nico Bakker	149
40(40)	381	Hildo Vader	147
41(41)	111	Gregor van der Zwart	142
42(36)	315	Jos Verhulst	139
43(42)	488	Jan Verhaar	139

44(-)	492	Patricia Engelvaart	139
45(43)	477	D. Loos	133
46(44)	243	Ralph Brantenaar	119
47(45)	276	Bart de Vries	110
48(21)	323	Ingrid de Boer	101
49(47)	1	C. Leenheer	101

8 Botenbeurs

Polyester Solo, goed onderhouden, met trailer. Compleet met zeilen, Harken beslag. Behoeft echter nog een aantal werkzaamheden.
Marcel Landman, vr. pr. fl. 1700,-

4 Vels, hout, aangevraagd nummer
Dekzeil, vr. pr. fl. 1500,-
Elise Huisman: 0174-418092

42 Hout, i.g.st.
Needlespar mast en giek
wegtrailer, vr. pr. fl. 1500,-
Dhr. Bandell: 06-53206218

74 hout, i.g.st., houten mast en giek
dekzeil, trailer, pr.n.o.t.k.
Tjeerd Dam: 033-4552244

166 hout, alu mast en giek, trailer en dekzeil
teab. S.A.Blom 0235281478

236 Geldige meetbrief, nieuwe dektent, wegtrailer & bok voor jollensteiger. Twee zeilen. Te bezichtigen op de Braassemermeer. Romp moet een schilderbeurt hebben deze winter.
Prijns notk. Tel. 023 – 5629837, Rick Cevat

251 Schakenbos, hout, i.z.g.st.
Proctor mast en giek, nieuw dekzeil
Wegtrailer, meetbrief, wedstrijd klaar, vr. pr. fl. 1750,-
Floris Licht: 0297-263886

293 Kooyman, hout, opknapper
dek is eraf, houten mast en giek
trailer, t.e.a.b.
H. Janknegt: 035-6940732

306 hout, gerenoveerd
wegtrailer, vr. pr. fl. 2500,-
Jan Docter: 023-5381389

315 Bouwer: Schulting, mast, giek, zeil, meetbrief.
Vraagprijs: f. 1500,-
Jos Verhulst: 0182-525498

320 Vels, hout, Needlespar mast en giek
trolley, vr. pr. fl. 2500,-

Ivor Nadort: 075-6212814

441 hout, Vels
alu mast en giek. Trailer, dekzeil
prnotk. Wiebe Pronker 071-3314116

447 Vels, hout, enig onderhoud nodig
Alu. mast, dekzeil, trailer, pr.n.o.t.k., R. van Holland:
072-5337081 (5330132)

494 hout zelfbouw, wedstrijdvoering
vr. pr. fl. 2750,-
Fred Schutten 0297-261297

499 Polyester, Needlespar mast en giek
Dekzeil, vr. pr. fl. 1750,-
Joep Verbeek: 0252-218091

9 Allerlei te koop gevraagd

Grootzeil voor Solo, Cees Leenheer
Telefoon: 033-4948239

10 Nieuwe leden

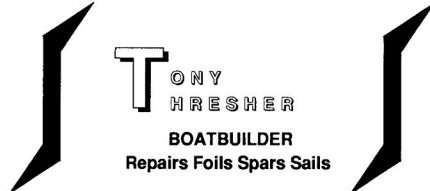
De klasse verwelkomt de volgende vijf nieuwe leden:

156 Robert Motshage
293 herman Janknegt
516 Jaques Metaal

11 Wedstrijdkalender

Rectificatie: In tegenspraak tot wat eerder in het Solonieuws heeft gestaan, tellen alle genoteerde wedstrijden mee voor de jaarprijs.

10	24/30	juli	Mayflower SC, Plymouth GB
11	13/15	aug	Ned. Kamp., Vinkeveen
12	21-22	aug	Alkmaar, ZWVU Uitgeest
13	28-29	aug	Scottisch nationals, Engeland
14	4-5	sept	Gaasperplas, Amsterdam
15	18-19	sept	Na Braassem
16	2-3	okt	Wijnmaand eve., Alkmaar
17	9-10	okt	Sluit. wedstr., Nieuwe Meer



Builder of Championship winning Solos

Results 1997
 Worlds Race Winner
 Welsh Nationals 1st
 Midland Area 1st
 Thames Valley Area 1st
 Sea Series 2nd & 3rd

For all your Solo requirements contact
Tony Thresher

Best Prices on Spars, Sails, Foils, Covers,
 Rapide Trailers and

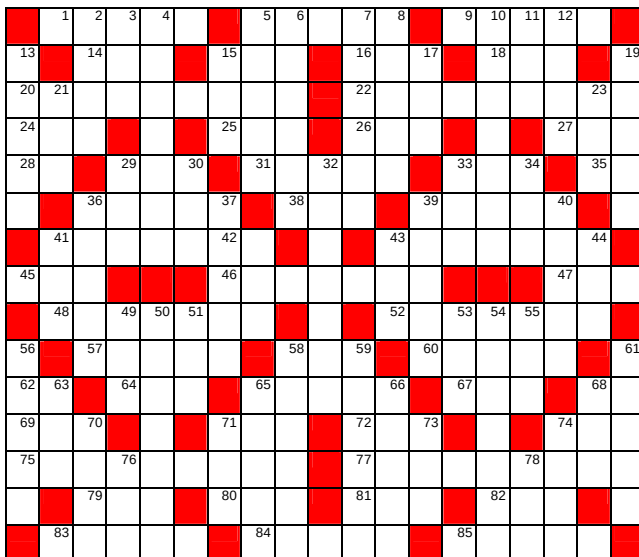
Race Winning Solo Hulls
£1495 incl. (bare wood hull)
£3760 incl. (ready to sail)

Less ££££££s MORE PERFORMANCE

93 Eaton Road, Appleton, Abingdon, Oxon OX13 5JJ
 Tel. or Fax 01865-863595



12 Puzzle



oor; 56 sierplant; 58 wie verstand heeft van iets; 59 watervogels; 61 meisjesnaam; 63 lof;; 65 gemeenschappelijke weide; 66 windrichting; 68 vreemde munt; 70 slee; 71 voor (Latijn); 73 drinkgerei; 74 wisselborgtocht; 76 garnituur; 78 een zekere.

Horizontaal:

elpenbeen; 5 vette stof; 9. Kloosteroverste; 14. wereldtaal; 15 Engels bier; 16. een weinig; 18. strafwerktuig; 20. voortbrengen; 22. plaats in Limburg; 24. zwemvogel; 25. lidwoord; 26 laagte; 27 schop; 28 spil; 29 droog; 31 zout water; 33 gravure; 35 voegwoord; 36 rijtuig; 38 gevangenis; 39 kleidinstuk; 41 knaagdier; 43 het eten; 45 ongeletterd; 46 eetbare zwam; 47 bosmeertje; 48 ordenen; 52 huichelen; 57 voormalig regentschap op Java; 58 oude meisjesnaam; 60 vergelden; 62 pers voorn woord; 64 sleepnet; 65 van mening zijn; 67 ogenblik; 68 goud (Frans); 69 papegaai; 71 schrijfgerei; 72 bovenste dakrand; vlaktemaat; 75 mooi maken; 77 verder geven; 79 velige haven; 80 Engels telwoord; 81 plaats in Noord Brabant; 82 meisjesnaam; 83 geit; 84 tendens; 85 uitbeelding in steen;

Verticaal:

2 vogel; 3 lofdicht; 4 insect; 5 deel van een bruiloftstoilet; 6 met teugels besturen; 7 horizon; 8 werkelijk; 10 plaats in Engeland; 11 pluk; 12 een weinig; 13 gelijk; 15 vlaktemaat; 17 ogenblik; 19 dagblad; 21 boom; 23 plaats in Gelderland; 29 waterkering; 30 koning (Frans); 32 vogel; 33 tijdperk; 34 garnituur; 36 kameel; 37 plaats in Friesland; 39 plaats in Zwitserland; 40 krakelen; 41 prul; 42 sterke drank; 43 loom; 44 boom; 49 dwaas; 50 ge vulcaniseerd caoutchouc; 51 gibbon; 53 insect; 54 geestkracht; 55 deel van het